

## OBSAH

|  |    |
|--|----|
| Úvod .....   | 4  |
| Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci .....  | 5  |
| Hlavní zásady provádění úklidu .....   | 7  |
| Význam prací pomocníků ve zdravotnických a sociálních<br>zařízeních. Vlastnosti a chování pracovníka ..... | 9  |
| Základní ošetrovatelská jednotka .....   | 11 |
| Úklidové pomůcky .....   | 14 |
| Úklidové prostředky .....  | 18 |
| Druhy úklidu – rozvrh úklidových prací .....   | 23 |
| Dezinfekce při úklidových pracích .....  | 26 |
| Druhy podlah a podlahových krytin. Způsoby mytí .....  | 29 |
| Mytí oken a skleněných ploch .....   | 34 |
| Péče o stěny. Druhy stěn a způsoby čištění .....   | 38 |
| Mytí, čištění a dezinfekce hygienických zařízení .....   | 42 |
| Nábytek – druhy nábytku, způsoby čištění .....   | 44 |
| Mytí a čištění dveří .....   | 47 |
| Péče o prádlo .....  | 48 |
| Odstraňování odpadů .....  | 51 |
| Druhy koberců. Údržba a čištění koberců .....  | 52 |
| Elektrické úklidové stroje. Bezpečnost při práci<br>s elektrickými úklidovými stroji .....                 | 56 |
| Péče o svítidla .....  | 63 |
| Čištění topných těles .....  | 64 |
| Péče o domácnost, udržování čistoty<br>a pořádku v domácnosti .....  | 67 |
| Péče o květiny a zelené rostliny .....   | 73 |
| <br>   |    |
| Příloha – Dezinfekční program chirurgické kliniky<br>Fakultní nemocnice Hradec Králové .....               | 75 |