

## Všeobecné údaje

Úvodem .....	7
Švédsko – země mnoha tváří .....	8
Historický přehled .....	16
Kultura včera a dnes .....	18
Sladký chléb a rybičky .....	22
Aktivní dovolená .....	24
Ubytování .....	26
Příjezd a dopravní prostředky .....	28
Praktické rady od A–Z .....	93
Rejstřík .....	95
Autoři fotografií .....	96

## Popisy měst

### Stockholm – Město mezi mosty 30

Jediná švédská metropole má malebnou polohu mezi Baltským mořem a jezerem Mälaren a rozkládá se na mnoha ostrovech, propojených mezi sebou nespočtenými mosty.

### Göteborg – Přístavní město s výhledem na západ 40

Město otevřené světu s kontinentální atmosférou, které zve k procházce starým městem a přístavem a k návštěvě velmi zajímavých muzeí.

## Trasy

### Trasa 1 44



#### Nezvyklé vzdálenosti

Z Helsingborgu vnitrozemím do švédského hlavního města: první seznámení se severskou přírodou, jezera a skalnaté ostrůvky.

### Trasa 2 50



#### Jemný písek a čiré sklo

Podél jižního a východního pobřeží z Helsingborgu na ostrovy Öland a Gotland a po návštěvě starých skláren ve Smålandu do Stockholmu.

Trasa 3



**Báječné koupání na Kattegatu** 58

Další trasa po pobřeží, tentokrát po západním, podél Kattegatu a Skagerraku, se sympatickými městečky a prastarými skalními kresbami.

Trasa 4



**Jižním Švédskem** 60

Napříč zemí lesů a jezer k jedinému u švédskému starému „kolovému“ kostelu v Hedardu, k domu ve Strängnäs a s Kurtem Tucholským na zámek Gripsholm.

Trasa 5



**Domovina Selmy Lagerlöfové** 65

Z Göteborgu podél jezera Vänern do lesnatého a jezernatého Värmlandu. Pro milovnický Selmy Lagerlöfové a turisty, kteří se mohou projet na voru.

Trasa 6



**Rozlehlá údolí kraje Dalarna** 72

Hornickým krajem Bergslagen, kde lze navštívit uzavřené šachty ze švédské velmocenské éry, do oblasti Dalarny, pro niž mají Švédové zvláštní slabost.

Trasa 7



**Tam, kde jsou lidé vzácní** 77

Od jihu pronikneme teprve teď do zeměpisného středu Švédska, do Jämtlandu, kde žijí méně než tři obyvatelé na jeden kilometr čtvereční.

Trasa 8



**Po „závodní dráze“ na sever** 80

Pro nadšence směřující k Severnímu mysu nekonečně dlouhá trasa, pro znalce cesta do švédského vnitrozemí a do finského Laponska: ze Stockholmu na hranici s Finskem.

## Trasy

Trasa 9



Cesta pouťníků a vojáků

84

Ve středověku tudy táhla procesí k hrobu norského krále svatého Olafa do Trondheimu a v 18. století švédská armáda v opačném směru do své vlasti.

Trasa 10



Klidný kraj

85

Několik poklidných dní vyplněných pěšími túrami, rybařením či lenošením v krásném přírodním rámci. Na takový program je jižní Laponsko tím správným místem.

Trasa 11



Téměř panenská příroda

88

Cestu do hornického města Kiruny lemují skrovné lesy a vysoké hory. Krajina a zase jen krajina! Jokkmokk je dávné centrum Saamů (Laponců).

Trasa 12



Cesta k pomezí tří států

91

Na daleký Sever, do nehostinné subarktické oblasti, kde půda téměř nikdy nerozmrzá, k posvátné hoře Saamů a k pomezí tří států.

Poznávat cizí kultury a setkávat se s pohostinnými lidmi – právě to se každému líbí na cestování nejvíc. Doma však malá menšina některým cizincům spílá, a někdy na ně dokonce útočí. Všichni, kdo se v cizích zemích setkali s pohostinstvím, mají v těchto případech zvláštní odpovědnost. Proto nepřipusťte, aby byli cizinci uráženi a napadáni. Zasazujme se všichni společně o důstojnost člověka.

Vedení a spolupracovníci nakladatelství Polyglott a GeoMedia