

# OBSAH

- 9 PROLOG / Sam Keen
- 13 PŘEDMLUVA / Ira Byock, M.D.
- 15 ÚVOD / Michael Stillwater
- POSELSTVÍ
- 26 DOVOLTE SI BÝT MILOVÁNI / Lew Epstein
- 28 NÁVRAT DOMŮ / Tu Weiming
- 29 DAR ŽIVOTA / Reverend Alan Jones
- 30 NA CESTĚ / Jyoti
- 32 KONEC UTRPENÍ / Thich Nhat Hanh
- 33 POŽEHNÁNÍ FRANTIŠKÁNŮ /  
Páter Maximillian Mizzi, OFM Conv.
- 34 DO TVÝCH POŽEHNANÝCH RUKOU /  
Rabín Zalman Schachter-Shalomi

- 35 NEPODMÍNĚNÁ LÁSKA / Elisabeth Kübler-Rossová, M.D.
- 36 NEJSME SAMI / Arun a Sunanda Gándhí
- 37 BUĎTE TADY A TEĎ / Ram Dass
- 39 PŘIVÍTÁNÍ / Michael Stillwater
- 41 TIŠE SE HOUPÁŠ, LODIČKO DRAHÁ / Linda Tillery
- 43 EPILOG / Kathleen Dowling Singh, Ph.D.
- 47 DOSLOV / Michael Stillwater a Gary Malkin
- 53 SLOVA SKLADATELE / Gary Malkin
- 56 O tvůrcích
- 60 O mluvčích
- 64 O spisovatelích
- 65 Poděkování
- 66 Hudba
- 68 Jak používat nahrávky

