



# OBSAH

ÚVOD . . . . .	7
<b>PARTNERSTVÍ . . . . .</b>	<b>9</b>
Dávno před začátkem společného vztahu . . . . .	9
Typologie osobnosti . . . . .	10
Orientační test typologie . . . . .	10
Výběr partnera . . . . .	14
Sedá vrána k vráně? . . . . .	15
Čas setkání . . . . .	17
Očekávání – očekáváme, že to bude fajn... . . . . .	19
O čem sní ženy a o čem muži přemýšlejí? . . . . .	21
Spokojené dětství . . . . .	24
Odlišnosti v kulturním původu manželů . . . . .	30
Vývoj partnerského vztahu . . . . .	32
Fáze vztahu . . . . .	32
Nástrahy zamilovanosti . . . . .	34
Pro dobrý průběh partnerského vztahu . . . . .	35
Bydlení . . . . .	35
Hospodaření s penězi – společná kasa, nebo vlastní účet? . . . . .	43
Rozdělení domácích povinností . . . . .	45
Trávení volného času . . . . .	48
Vliv rodičů a příbuzných . . . . .	50
Výchova dětí . . . . .	51
Sexuální život . . . . .	54
Sexuální vývoj . . . . .	56
Odlišností je mnoho... Sexuální život nevyjímaje. . . . .	58
Homosexuální orientace . . . . .	58
Rozdíly a zase rozdíly . . . . .	60
Sexuální akt . . . . .	60
Poruchy sexuálního soužití, partnerský nesoulad . . . . .	65



<b>ZÁVAŽNÉ PROBLÉMY VE VZTAHU</b> . . . . .	<b>69</b>
Nevěra . . . . .	69
Typ nevěry . . . . .	70
Reakce na odhalenou nevěru . . . . .	72
Homosexuální nevěra. Jde o nevěru? A je vážnější? . . . . .	78
Možnosti odborné pomoci . . . . .	79
Problémy s alkoholem a jinými závislostmi . . . . .	79
Závislost na alkoholu . . . . .	80
Jiné závislosti . . . . .	86
Místa odborné pomoci pro různé druhy závislostí . . . . .	89
Násilí v partnerském soužití . . . . .	90
Co je domácí násilí . . . . .	90
Existuje charakteristická oběť? . . . . .	92
Děti v rodině s domácím násilím . . . . .	95
Možnosti řešení domácího násilí v rodině či v partnerském vztahu . . . . .	95
Vývojové změny (někdy až krize) v partnerském vztahu . . . . .	98
Co nás všechno může potkat? . . . . .	99
Jak krizi řešit? . . . . .	103
 <b>KDE HLEDAT POMOC (NEBO SI RADĚJI POMOCI SÁM?)</b> . . . . .	 <b>107</b>
Svépomoc a laická pomoc . . . . .	108
Pomoz si sám . . . . .	108
Laická pomoc . . . . .	109
Manželské a rodinné poradenství . . . . .	110
Linka důvěry . . . . .	112
Krizové centrum . . . . .	114
Sexuologie . . . . .	115
Občanské poradny . . . . .	117
Pastorační práce s partnery ( <i>Mgr. Jindřiška Krpálková</i> ) . . . . .	119
 <b>ZÁVĚREM</b> . . . . .	 <b>125</b>
 <b>LITERATURA</b> . . . . .	 <b>127</b>