

# Obsah

Úvod .....	11
<b>Poselství tvého těla .....</b>	<b>13</b>
Vnitřní smysl nemoci .....	15
Nemoc je náš přítel a pomocník .....	16
Kdo opravdu jsem? .....	16
Test těla .....	17
Psychosomatická onemocnění .....	19
Následky zablokované životní energie .....	20
Každý prožívá svou chorobu jinak .....	20
Osud je nejlepší terapeut .....	21
Životní podmínky jako zrcadlení mé podstaty .....	21
Správná výživa .....	22
Každý z nás je jedinečný .....	23
Dejme se dohromady .....	23
Tři způsoby jak se vypořádat se symptomy .....	24
<b>Cesta k uzdravení – buď sám sebou! .....</b>	<b>26</b>
Klíč k radosti ze života .....	26
Choroba je známkou ztracené jednoty .....	26
Buď sám sebou .....	28
Odložit staré programy a vzory chování .....	30
Být zdravý znamená být v harmonii .....	31
Největší léčivá síla je láska .....	31
Jak vzniká choroba .....	33
Za každou nemocí stojí problém .....	38
Problém je tu pro mě .....	38
Já sám jsem cestou i cílem .....	41

Tělo nemůže onemocnět bez příčiny . . . . .	50
Klíč k řeči symptomů . . . . .	51
Sedm eskalačních stupňů symptomu . . . . .	53
Signály toho, že nejsem sám sebou . . . . .	54
Co mám dělat, abych byl skutečně sám sebou? . . . . .	57

<b>Nejdůležitější symptomy od A po Z a jejich psychické obdoby . . . . .</b>	<b>61</b>
--	-----------

<b>Nejdůležitější symptomy od A po Z a co je třeba dělat . . . . .</b>	<b>69</b>
--	-----------

Akné . . . . .	69
Anémie (chudokrevnost) . . . . .	73
Anorexie a bulimie . . . . .	74
Alergie . . . . .	77
Artritida . . . . .	81
Artróza . . . . .	84
Astma . . . . .	86
Bezvědomí . . . . .	91
Bolest (obecně) . . . . .	92
Bolest hlavy a migréna . . . . .	93
Dalekozrakost . . . . .	96
Deprese . . . . .	97
Dětské choroby (obecně) . . . . .	104
Diabetes . . . . .	105
Dna . . . . .	109
Frigidita . . . . .	111
Chrapot . . . . .	112
Impotence . . . . .	113
Infekce (obecně) . . . . .	115
Ischiatické potíže . . . . .	116
Koktavost . . . . .	117
Kožní vyrážka (obecně) . . . . .	118
Krátkozrakost . . . . .	119

Krevní oběh – poruchy . . . . .	123
Krevní tlak (nízký). . . . .	126
Krevní tlak (vysoký) . . . . .	128
Křeče svalů . . . . .	130
Křečové žíly . . . . .	131
Kýla tříselná. . . . .	132
Lupénka ( <i>psoriáza</i> ). . . . .	133
Mandle – zánět . . . . .	134
Menstruační potíže . . . . .	135
Mrtvice . . . . .	136
Nachlazení . . . . .	137
Nedoslýchavost . . . . .	139
Nehody (obecně) . . . . .	140
Neplodnost . . . . .	142
Nespavost . . . . .	143
Nervozita . . . . .	145
Neuralgie trigeminu (trojklanného nervu) . . . . .	147
Nevolnost a zvracení . . . . .	149
Nevolnost v dopravních prostředcích . . . . .	150
Nutkání k nadměrnému mytí . . . . .	151
Obezita – nadváha . . . . .	152
Ochrnutí (obecně) . . . . .	156
Okusování něhtů . . . . .	157
Opar ( <i>herpes simplex</i> ) . . . . .	158
Pálení žáhy . . . . .	159
Parkinsonova choroba . . . . .	160
Parodontóza . . . . .	161
Pásový opar . . . . .	162
Plynatost . . . . .	163
Pocit méněcennosti . . . . .	165
Pomočování . . . . .	166
Pojivová tkáň – slabost . . . . .	168
Pojivová tkáň – zánět . . . . .	170
Polyartritida (obzvlášt primární chronická polyartritida) . . . . .	171

Polykací potíže. . . . .	172
Porod (opožděný) . . . . .	173
Porod (předčasný) . . . . .	174
Poruchy měsíčního cyklu . . . . .	175
Pořádkumilovnost (přehnaná) . . . . .	176
Prostatické potíže (obecně) . . . . .	177
Průjem . . . . .	179
Rakovina . . . . .	180
Revma . . . . .	186
Roztroušená skleróza . . . . .	188
Rýma . . . . .	190
Slepota . . . . .	191
Srdeční infarkt . . . . .	193
Stařecké potíže . . . . .	197
Strach . . . . .	199
Stres . . . . .	206
Svalová atrofie . . . . .	208
Svědění . . . . .	209
Šeroslepost. . . . .	210
Šíje – bolesti (obecně) . . . . .	211
Šilhavost . . . . .	212
Šlachy – zánět obalů . . . . .	213
Štítná žláza – nadměrná funkce . . . . .	214
Těhotenské problémy . . . . .	215
Tlusté střevo – zánět ( <i>kolitida</i> ) . . . . .	217
Trávicí potíže . . . . .	218
Trombóza . . . . .	220
Uši – bolesti (např. zánět středního ucha – <i>otitis media</i> ) . . . . .	221
Vypadávání vlasů . . . . .	222
Záda – bolesti . . . . .	223
Zákal (šedý) . . . . .	224
Zákal (zelený) . . . . .	225
Závislost (obecně) . . . . .	226
Závislost na alkoholu . . . . .	228

---

Závrať . . . . .	234
Zlomeniny kostí . . . . .	235
Zubní kaz . . . . .	236
Žaludeční sliznice – zánět ( <i>gastritida</i> ) . . . . .	237
Žlučník – poruchy . . . . .	239

<b>Nejdůležitější orgány a části těla od A po Z a jejich duševní obdoby . . . . .</b>	<b>240</b>
---	------------

<b>Na závěr . . . . .</b>	<b>248</b>
---------------------------	------------

<b>Doslov . . . . .</b>	<b>253</b>
-------------------------	------------