

OBSAH

Úvod	3
1. CHARAKTERISTIKA OBLASTI.....	7
2. PRAKTICKÉ INFORMACE	14
3. TURISTICKÁ ČÁST	16
4. SLOVENSKÉ HORY VŠEOBECNĚ	21
JAVORNÍKY	21
KYSUCKÉ BESKYDY	21
ORAVSKÉ BESKYDY	22
BIELE KARPATY	22
MALÉ KARPATY	23
POVÁŽSKÝ INOVEC	23
TRIBEČ	23
STRÁŽOVSKÉ VRCHY	24
POHRONSKÝ INOVEC	24
MALÁ FATRA	25
VELKÁ FATRA	26
ORAVSKÁ MAGURA	26
CHOČSKÉ VRCHY	27
SKORUŠINSKÉ VRCHY	27
VTÁČNIK	27
ŠTIAVNICKÉ VRCHY	28
KREMNICKE VRCHY	28
SLOVENSKÉ RUDOHORIE	29
NÍZKÉ TATRY	30
ZÁPADNÉ TATRY	31
VYSOKÉ TATRY	31
SPIŠSKÁ MAGURA	32
PIENINY	32
LUBOVNĽANSKÁ VRCHOVINA	33
ČERGOV	33
BRANISKO	33
NÍZKÉ BESKYDY	34
SLÁNSKÉ VRCHY	35
VIHORLATSKE VRCHY	35
ZEMPLĚNSKÉ VRCHY	36
SLOVENSKÝ KRAS	36
CEROVÁ VRCHOVINA	36

5. VYBRANÉ TÚRY OD JAVORNÍKŮ PO VIHORLAT	37
1. VELKÝ JAVORNÍK /1071m/ - ČEMERKA /1052m/ PŘECHOD HŘEBENE JAVORNÍKŮ	37
2. VRŠATEC /925m/ - VELKÝ LOPEŇÍK /912m/ - VELKÁ JAVORINA /970m/	43
3. VYSOKÁ /754m/ - ZÁRUBY /768m/ PŘECHOD HŘEBENE MALÝCH KARPAT	47
4. PANSKÁ JAVORINA /943/ - BEZOVEC /743m/ PŘECHOD HŘEBENE POVÁŽSKÉHO INOVCE	52
5. VELKÝ INOVEC /901m/ - VELKÝ TRIBEČ /829m/	56
6. VTÁČNIK /1346m/ - PŘECHOD HŘEBENE VTÁČNIKU	58
7. STRÁŽOV /1213m/ - VÁPEČ /956m/ - SÚLOVSKÉ SKÁLY - MANINSKA A KOSTOLECKÁ TIESŇAVA	61
8. VELKÁ RAČA /1236m/ - RYCIEROVA HORA /1225m/ PŘECHOD HŘEBENE KYSUCKÝCH BESKYD	67
9. BABIA HORA /1725m/ - PILSKO /1557m/ PŘECHOD HŘEBENE ORAVSKÝCH BESKYD	71
10. MINČOL /1396m/ - PARÁČ /1204m/ PŘECHOD HŘEBENE ORAVSKÉ MAGURY	77
11. VELKÝ KRIVÁŇ /1709m/ - VELKÝ ROZSUTEC /1610m/ PŘECHOD HŘEBENE KRIVÁŇSKÉ MALÉ FATRY	81
12. VELKÁ LÚKA /1476m/ - KĽAK /1351m/ PŘECHOD HŘEBENE LÚČANSKÉ MALÉ FATRY	88
13. STINO /1009m/ - MYŠIA HORA /863m/ PŘECHOD HŘEBENE ŠTIAVNICKÝCH VRCHŮ	93
14. FLOCHOVÁ /1318m/ - SKALKÁ /1232m/ PŘECHOD HŘEBENE KREMNICKE VRCHŮ	97
15. RAKYTOV /1567m/ - KĽAK /1394 - LYSEC /1381m/ PŘECHOD HŘEBENE VELKÉ FATRY I	101
16. OSTREDOK /1592m/ - TLSTÁ /1373m/ - OSTRÁ /1247m/ PŘECHOD HŘEBENE VELKÉ FATRY II	108
17. VELKÝ CHOČ /1611m/ - ŠÍP /1169m/ PŘECHOD HŘEBENE CHOČSKÝCH VRCHŮ, PROSIECKÁ A KVAČIANSKÁ DOLINA	115
18. SKORUŠINA /1314m/ - JURÁŇOVA DOLINA	122
19. BANÍKOV /2182m/ - SIVÝ VRCH /1806m/ - VOLOVEC /2063/ PŘECHOD HŘEBENE ZÁPADNÍCH TATER I	124
20. BYSTRÁ /2250m/ - JAKUBINÁ /2189m/ - BARANEC /2184 m/ PŘECHOD HŘEBENE ZÁPADNÍCH TATER II	131
21. TEMNIAK /2096m/ - KASPROV VRCH /1985m/ PŘECHOD ZÁPADNÍCH TATER III	136
22. VELKÁ CHOCHULA /1754m/ - CHABENEC /1955m/ - SALATÍN /1634m/ PŘECHOD HŘEBENE NÍZKÝCH TATER I	141
23. DŮMBIER /2043m/ - KRAKOVA HOLA /1751m/ - OHNIŠTE /1538m/ PŘECHOD HŘEBENE NÍZKÝCH TATER II	146

Obsah

24. KRÁLOVA HOLA /1956m/ - VEĽKÝ BOK /1727m/ PŘECHOD NÍZKÝCH TATER III.	154
25. KRIVÁŇ /2494m/ - KÖPROVSKÝ ŠTÍT /2368/ - HLADKÝ ŠTÍT /2062m/ - SVINICA /2301m/	158
26. RYSY /2499m/ - FURKOTSKÝ ŠTÍT /2405m/ - PREDNÉ SOLISKO /2093m/ - VYSOKÁ /2547m/	163
27. GERLACHOVSKÝ ŠTÍT /2655m/ - VÝCHODNÁ VYSOKÁ /2458m/ - SLAVKOVSKÝ ŠTÍT /2452m/	169
28. LOMNICKÝ ŠTÍT /2633m/ - PŘEČNE SEDLO /2352m/ - BARANIE ROHY /2526m/	173
29. JAHŇAČÍ ŠTÍT /2396m/ - VEĽKÁ SVIŠŤOVKA /2037m/ - BELIANSKÉ TATRY - BIELOVODSKÁ A JAVOROVÁ DOLINA	178
30. PŘIEHRŠTIE /1209m/ - VETERNÝ VRCH /1112m/ PŘECHOD HŘEBENEM SPIŠSKÉ MAGURY	182
31. VYSOKÉ SKALKY /1050m/ - PŘEĽOM DUNAJCE PŘECHOD HŘEBENE PIENIN A ĽUBOVNIANSKÉ VRCHOVINY	185
32. MINČOL /1157m/ - ČERGOV /1050m/	188
33. BACHUREŇ /1089m/ - PŘECHOD HŘEBENE BRANISKA	191
34. POLANA /1458m/ - KLEŇOVSKÝ VEPOR /1341m/ PŘECHOD SLOVENSKEHO RUDOHORÍ I.	193
35. FABOVA HOLA /1439m/ - MURÁNSKÁ PLANINA PŘECHOD SLOVENSKEHO RUDOHORÍ II.	199
36. STOLICA /1476m/ PŘECHOD SLOVENSKEHO RUDOHORÍ III.	204
37. VOLOVEC /1247m/ - KOJŠOVSKÁ HOLA /1246m/ - SIVEC /781m/ PŘECHOD SLOVENSKEHO RUDOHORÍ IV.	207
38. ROKLINY SLOVENSKEHO RÁJE I. - SEVER	212
39. ROKLINY SLOVENSKEHO RÁJE II. - JIH + ZÁPAD HAVRANIA SKALA /1156m/ - VEĽKA KNOLA /1265m/	215
40. MALÝ VRCH /640m/ - SILICKÁ PLANINA - DOMICA	218
41. JELENÍ VRCH /947m/ - ZÁDIELSKA TIESŇAVA - HORNÝ VRCH	221
42. ŠIMONKA /1092m/ - PŘECHOD SLÁNSKÝCH VRCHŮ	223
43. SNINSKÝ KAMEŇ /1005m/ - VIHORLAT /1076m/	227
44. KREMENEK /1221m/ - JARABÁ SKALA /1168m/ PŘECHOD HŘEBENE BUKOVSKÝCH VRCHŮ	229
6. CYKLOTURISTIKA	233