



OBSAH



- 4 Předmluva pro rodiče
- 5 Předmluva k malým dobrodruhům



6 Důležité přípravy

Před každou výpravou do terénu se musíš dobře připravit. V této kapitole se dočteš, co všechno si máš vzít s sebou do batohu, a také se naučíš, jak se zachází s mapou a kompasem a jak se v přírodě orientovat pomocí slunce a hvězd. Kromě toho se dozvíš, jak se dají měřit vzdálenosti bez svinovacího metru (pásma), jak se vážou různé uzly a k čemu se používají. Základní poznatky z meteorologie ti pomohou odhadnout změny počasí, a ty si tak svou výpravu dobře naplánuješ.

22 Správné místo k táboření

Pokud plánuješ delší výpravu, pak si budeš muset založit tábořiště. V této kapitole se dozvíš, jak si k tomu najít vhodné místo a na co si dát pozor. Pokud tě omrzela obyčejný stan a chceš si postavit týpí nebo sněhový úkryt, pak si pozorně přečti tuto kapitolu. Dále tu najdeš rady pro tvé první nocování v přírodě.

36 Voda a potrava - jak je najít a připravit

K přípravám na výpravu do terénu neodmyslitelně patří otázka zásob vody a potravin. Z následujících stránek se dozvíš, jak v přírodě najít a nasbírat vodu, jak rozdělávat oheň, jak chytit rybu a jak najít a upravit si jedlé rostliny. Také tu najdeš poučení, které rostliny jsou jedovaté nebo nepoživatelné. Pak už si budeš moci dosyta užívat radost z vaření a grilování v přírodě!

52 Geocaching

Víš, co to je geocaching? Jestli chceš zažít dobrodružství při hledání pokladu s přijímačem GPS, pak jsi tu správně. Dozvíš se tu, jak se geocaching provádí, co k tomu budeš potřebovat a jak rychle najdeš poklad.



62 Hry v přírodě

Když budeš na výpravě s dalšími kamarády, můžete spolu hrát skvělé hry určené do přírody. Víš, jak se hraje „na četníky a zloděje“, „hledání pokladu“ nebo veselá „kaštanová bitva“? Tady se to dozvíš!

70 Tajná znamení – jak porozumět tajným znamením a signálům

Žádné dobrodružství se neobejde bez tajných znamení a signálů, které si se svými kamarády vzájemně předáváte. Naučíš se zde, jak v přírodě vytvořit důležitá znamení a jak napodobit hlasy zvířat. Je to doopravdy napínavé, uvidíš!

72 Na lovu

Procházet se s lukem a šípy přírodou nebo pomocí vlastnoručně sestrojené kádinkové lupy pozorovat malá zvířata a život pod vodní hladinou – to je opravdové dobrodružství. V této kapitole se dozvíš, co všechno budeš k toulkám přírodou potřebovat. Pamatuj si, že šípem smíš mířit pouze na neživé cíle!

78 Rozpoznávání zvířecích stop

Díky stopám můžeš zjistit, jaká zvířata se vyskytují ve tvém okolí. Pokud dokážeš číst ze stop, které po sobě zvířata zanechala, pak se můžeš dozvědět leccos zajímavého o jejich způsobu života. Také nory a hnízda vypovídají o jejich obyvatelích. Vydej se po zvířecích stopách a nech se překvapit, co všechno ti mohou prozradit!

84 Nebezpečí – jak zvládnout nebezpečí

Aby tě v přírodě nezaskočila nepříjemná překvapení, přečti si pozorně tuto kapitolu, kde se dozvíš, s jakými druhy nebezpečí musíš ve volném terénu počítat, jak jim předcházet a jak se zachovat v případě nouze. Když se na vše dobře připravíš, pak si své dobrodružství užiješ mnohem lépe!

92 První pomoc při poranění

Při pobytu v přírodě se může snadno stát, že se buď ty, nebo některý z tvých kamarádů nedopatřením poraní. Protože v takovém případě není lékařská pomoc po ruce, musíš umět sobě i druhým pomoci a poranění ošetřit. Pročti si důkladně tuto kapitolu ještě předtím, než se vydáš na výpravu, nebo si vezmi knížku s sebou.

95 Zálesácké značky

96 Morseova abeceda

