

Obsah

Poděkování	7
Slovo autora	8
Předmluva	11
Úvod: Jací vlastně jsme?	13
Kapitola první: Povaha řídí náš život	23
Kapitola druhá: K čemu slouží čich	43
Kapitola třetí: Jsi to, co mlsáš	81
Kapitola čtvrtá: Obyčejná vanilková – obyčejný člověk?	103
Kapitola pátá: Vaše ovocná povaha	113
Kapitola šestá: Koření a osobnost	118
Kapitola sedmá: Sladká vůně minulosti	136
Kapitola osmá: Jídlo a vztahy v rodině	155
Kapitola devátá: Náš sexuální apetit	166
Kapitola desátá: Může šéfkuchař ochutnávat polévku?	190
Kapitola jedenáctá: Osobnost a nálada	209
Kapitola dvanáctá: Posvátná čokoláda	227
Kapitola třináctá: Zvířata na talíři	239
Kapitola čtrnáctá: Test chuťových preferencí	269
Kontaktní adresy	285
Použitá literatura	286
Rejstřík	289
O autorovi	294