

# Obsah

Úvod .....	7
1. Zázračný kámen šungit .....	9
1.1 Co je to šungit? .....	9
1.2 Z dějin objevení léčivých vlastností šungitové vody 10	
Legenda o šlechtičně Xénii .....	10
Petr I. – zakladatel prvních ruských lázní .....	11
„Marcialnyje vody“ dnes .....	12
Chemické složení pramenitých vod zažoginského ložiska šungitu .....	15
2. Šungit zblízka .....	16
2.1 Z dějin objevení šungitu .....	16
2.2 Údaje o ložiskách šungitu .....	17
2.3 Fyzikální a chemické vlastnosti a zvláštnosti složení .....	18
Základní fyzikální vlastnosti .....	19
Chemické složení (v %) .....	20
Tajemství šungitu – fullereny .....	21
2.4 Záhadný původ šungitu .....	29
3. Léčení kameny .....	32
3.1 Litoterapie a geofágie .....	32
3.2 Novinka ve speleoterapii – umělé solné komory ....	36
3.3 Využívání šungitu v litoterapii – šungitoterapie .....	39
4. Magie šungitu .....	43
5. Bioenergetické vlastnosti šungitu.	
Použití pro energetickou očistu a léčení .....	45
5.1 Šungitová pyramida .....	46
Okruh působení malých šungitových pyramidek v závislosti na rozměrech .....	47

5.2 Šungitové destičky, válečky a koule .....	51
6. Šungit a voda .....	53
6.1 Voda v lidském organismu .....	53
Kolik máme pít a kdy? .....	54
Co pijeme? .....	56
Vliv toxinů na zdraví.....	58
Způsoby dodatečného čištění vody v domácích podmínkách .....	59
6.2 Co je to vlastně „vysoce kvalitní voda“? .....	60
6.3 Očista vody pomocí přírodních nerostů. Ošetření vody šungitem.....	64
Šungit jako čistič a zlepšovatel jakosti vody.....	65
6.4 Využití šungitové vody v domácích podmínkách ....	69
Kdy je třeba pít šungitovou vodu?.....	69
Onemocnění, k jejichž prevenci a léčbě se předepisuje šungitová voda.....	70
Využití šungitové vody ke kosmetickým účelům ...	71
Obklady a kloktadla ze šungitové vody .....	71
Šungitové koupele.....	72
Jak připravit šungitovou vodu? .....	72
Čištění šungitu .....	74
Metoda odplynění šungitové vody .....	74
Několik rad pro další využití šungitu v domácnosti .....	75
7. Šungit v zemědělství, průmyslu a komunálním hospodářství .....	77
Z pošty šungitu .....	81
Seznam použité a doporučené literatury a odkazů.....	88
Přílohy.....	90