

# Obsah

Předmluva .....	3
Jak to všechno začalo – historie objevu inzulínu .....	6
Příčina vzniku diabetu 1. typu .....	8
Význam a působení inzulínu .....	10
Důsledky nedostatku inzulínu, klinické příznaky .....	12
Druhy inzulínů a jejich působení .....	13
Inzulínové přípravky .....	14
Inzulínové režimy .....	16
Selfmonitoring, glykemická kontrola, glykemické cíle ...	20
Metabolická kontrola, glykovaný hemoglobin .....	25
Strava, výměnné jednotky, glykemický index .....	31
Sport, rizika sportovní aktivity .....	35
Hypoglykemie, příčiny, řešení .....	42
Hyperglykemie, nemoc, zvracení, průjem .....	47
Postup při hyperglykemii .....	48
Jak tedy dávkovat inzulín při průjmu nebo zvracení? .....	51
Kazuistiky .....	53