

OBSAH

<i>Krátký příběh o lodích a přístavu</i>	11
První vlna – <i>Myšlenky jsou lodě, které tebou proplouvají</i>	17
Druhá vlna – <i>Jsi Nekonečná Láska</i>	27
Třetí vlna – <i>Život není jednobarevný</i>	39
Čtvrtá vlna – <i>Vše je zároveň skutečné i neskutečné</i>	45
Pátá vlna – <i>Důvěřuj si</i>	53
Šestá vlna – <i>Jediné, jak to zvládneš, je to zlehčit</i>	65
Sedmá vlna – <i>Proč zrovna já?</i>	73
Osmá vlna – <i>Díky změnám to jede</i>	77
Devátá vlna – <i>Ulehči Vesmíru jeho práci</i>	85
Desátá vlna – <i>Přirozené je být přirozeným</i>	93
Jedenáctá vlna – <i>Otázky, ukazatelé... a to ostatní</i>	103
Dvanáctá vlna – <i>Přijmout skutečnost je osvobozující</i>	109
Třináctá vlna – <i>Nejsi tím, co si myslíš, že jsi... a další iluze</i>	115
Čtrnáctá vlna – <i>To, co hledáš</i>	131
Na závěr: <i>Pro klidné surfování</i>	137
– Ranní rituál	
– Korálky štěstí	
– Pokud to přestaneš komplikovat, je to prosté	
– Konec hledání	
– Život je a zůstane záhadou	
– Na úplně úplný závěr	