

# Obsah

1. Úvod ( <i>Urbánek</i> ) .....	7
2. Systém nutriční péče, nutriční tým ( <i>Urbánková</i> ) .....	9
2.1 Nutriční tým .....	9
2.2 Nutriční screening .....	10
2.3 Systém nutriční péče .....	13
3. Malnutrice ( <i>Urbánková</i> ) .....	15
3.1 Definice malnutrice, rozdělení .....	15
3.2 Diagnostika .....	18
3.3 Fyzikální vyšetření .....	19
3.4 Laboratorní diagnostika .....	20
3.5 Klinický obraz a změny organismu při malnutrici .....	21
4. Dietní systém ( <i>Urbánková</i> ) .....	24
4.1 Obecné zásady dietního systému, dělení diet .....	24
4.2 Přehled diet .....	25
5. Potřeba energie a substrátů ve výživě ( <i>Urbánek</i> ) .....	29
5.1 Energie .....	29
5.2 Sacharidy .....	32
5.3 Aminokyseliny .....	33
5.4 Tuky .....	35
5.5 Makronutrienty .....	37
5.6 Mikronutrienty .....	38
5.7 Imunonutrice .....	44
6. Enterální výživa .....	46
6.1 Výhody enterální výživy, její indikace, kontraindikace ( <i>Urbánek</i> ) .....	46
6.2 Cesty podání ( <i>Vlček</i> ) .....	47
6.3 Způsob podání ( <i>Rottenberg</i> ) .....	52
6.4 Komplikace ( <i>Doležel</i> ) .....	53
6.5 Přípravky ( <i>Žák</i> ) .....	55

<b>7. Parenterální výživa (Urbánková)</b> .....	61
7.1 Dělení parenterální výživy .....	61
7.2 Indikace parenterální výživy .....	65
7.3 Kontraindikace parenterální výživy .....	66
7.4 Cesty aplikace.....	66
7.5 Komplikace parenterální výživy .....	68
<b>8. Nutriční péče u vybraných onemocnění (Urbánek)</b> .....	72
8.1 Nutriční péče u oběžního pacienta .....	72
8.2 Akutní pankreatitída.....	73
8.3 Chronická pankreatitída .....	73
8.4 Diabetes mellitus .....	74
8.5 Nádorová onemocnění .....	75
8.6 Respirační insuficience .....	77
8.7 Zánětlivá onemocnění střeva .....	77
8.8 Popáleninové trauma .....	79
8.9 Kritický pacient se syndromem multiorgánové dysfunkce .....	79
8.10 Syndrom krátkého střeva.....	80
8.11 Příštěle .....	81
8.12 Nutriční podpora u léčby chronických ran.....	82
<b>9. Perioperační výživa (Urbánek, Urbánková)</b> .....	83
9.1 Obecné zásady .....	83
9.2 Zvláštnosti výživy po některých operačních výkonech.....	86
<b>10. Monitorování při podávání umělé výživy (Urbánek)</b> .....	92
<b>11. Příklady rozpisů výživy u pacientů (Urbánek)</b> .....	96
<b>12. Seznam zkratk</b> .....	101