

Obsah

Úvod.....	5
I O CO V MODLITBĚ JDE?	9
1 Modlitba jako odpověď na volání.....	19
2 První místo v našem životě patří Bohu.....	23
3 Nezištná láska	26
4 Předchuť království	28
5 Poznání Boha a poznání sebe sama.....	32
6 V modlitbě se rodí soucit s bližním	44
7 Modlitba jako cesta svobody.....	46
8 Modlitba vnáší jednotu do našeho života.....	51
II PODMÍNKY PLODNÉ MODLITBY	55
1 Modlitba jako místo vnitřního zklidnění	58
2 Vnitřní postoje, díky nimž je život modlitby plodným	62
3 Modlitba živená vírou, nadějí a láskou	64
4 Brána víry.....	66

5	Jaká je role pocitů v životě modlitby?.....	68
6	Role a hranice naší inteligence.....	71
7	Dotknout se Boha.....	77
8	Víra, která otvírá všechny brány	79
9	Modlitba a naděje.....	81
10	Síla pokory	86
11	Sestoupení do sebe sama	93
12	Modlitba jako čin lásky.....	95
13	Závěr: teologální ctnosti v modlitbě	104
III BOŽÍ PŘÍTOMNOST.....		107
1	Boží přítomnost v přírodě.....	111
2	Bůh se daruje v Kristově lidství	116
3	Boží přítomnost v našem srdci	118
4	Modlitba Božího slova	126
5	Slovo a rozlišování.....	131
6	Boží slovo jako výzbroj do boje	135
IV PRAKTICKÉ RADY TÝKAJÍCÍ SE		
OSOBNÍ MODLITBY.....		143
1	Mimo čas vyhrazený pro modlitbu	145
2	Vstoupit do rytmu.....	154

3	Začátek a konec modlitby.....	156
4	Vlastní čas modlitby.....	160
5	Když není třeba klást si otázku „Co dělat?“	167
6	Kdy máme být v modlitbě aktivní	170
7	Meditace Písma	171
	<i>Čas a okamžik</i>	172
	<i>Jaký text meditovat?</i>	173
	<i>Jak konkrétně postupovat?</i>	174
8	Na cestě k nepřetržité modlitbě	181
9	Opakované ústní modlitby.....	185
10	Ježíšova modlitba	190
11	Růženec	192
V PŘÍMLUVNÁ MODLITBA.....		197
1	Bůh neodmítne nic těm, kteří mu nic neodmítnou	206
2	Přímluvná modlitba – místo duchovního zápasu a růstu	211
3	Když se zdá, že nás Bůh neslyší.....	213