

OBSAH

PŘEDMLUVA.....	9
KOMENTÁŘ K PUBLIKACI	12
ÚVOD	14
1 NAUKA O POHYBU	18
1.1 Posturální motorika	18
1.2 Posturální reaktivita	20
1.3 Bazální posturální programy a podprogramy v ontogenezi	23
1.4 Osový orgán v ontogenezi posturálních funkcí	26
2 KINEZIOLOGICKÝ OBSAH PRIMÁRNÍ VERTIKALIZACE	29
2.1 Novorozenec v poloze na zádech	29
2.2 Novorozenec v poloze na bříše	30
2.3 Polovina prvního trimenonu na bříše	31
2.4 Polovina prvního trimenonu na zádech	32
2.5 Konec prvního trimenonu na bříše	33
2.6 Konec prvního trimenonu v poloze na zádech	34
2.7 Polovina druhého trimenonu na bříše	35
2.8 Polovina druhého trimenonu v poloze na zádech	36
2.9 Konec druhého trimenonu	37
2.10 Třetí trimenon – šikmý sed a bazální sed	39
2.11 Třetí trimenon – kvadrupedální lokomoce	41

3	ANALÝZA SVALOVÝCH SOUHER PODSTATNÝCH V TERAPII BAZÁLNÍMI PROGRAMY A PODPROGRAMY	43
3.1	Opěrná funkce horní končetiny v bazálních programech	43
3.1.1	Funkční dynamická stabilizace lopatky	45
3.1.2	Zavedení opěrného bodu na předloktí	46
3.1.3	Dynamická stabilizace humeru v centrované pozici	46
3.1.4	Vrchol opěrné funkce – lokomoční děj	46
3.1.5	Reakce aker	47
3.1.6	Specifické oslovení hlubokého stabilizačního systému páteře	47
3.2	Autochtonní muskulatura	47
3.2.1	Mediální trakt přímý	48
3.2.2	Mediální trakt šikmý	48
3.2.3	Laterální trakt	48
3.2.4	Autochtonní muskulatura v oblasti krční páteře	48
3.3	Bazální funkce opory o DK	49
3.3.1	Funkční dynamická stabilizace pánve	51
3.3.2	Zavedení opory na flektované DK	52
3.3.3	Dynamická stabilizace a centrace femuru	52
3.3.4	Vrchol opěrné funkce	52
3.3.5	Akrální reakce	53
3.4	Dechová mechanika v rámci bazálních programů	54
3.4.1	Dýchání – obecně	54
3.4.2	Dýchací svaly	55
3.4.3	Dechová mechanika v atitudě 3. až 5. měsíce	57
3.4.4	Pohybové komponenty dechové mechaniky v atitudě 3. až 5. měsíce	60
3.4.5	Diagonální propojení osového orgánu	62
3.5	Bazální podprogramy během obratu	64
3.5.1	Základní komponenty pohybu během obratu	65
3.5.2	Svalové komponenty jednotlivých složek	65
3.5.2.1	Příprava k vytvoření opory o HK	66
3.5.2.2	Zešikmení pánve v rovině frontální	66
3.5.2.3	Příprava k vytvoření opory na DK	66

3.5.2.4	Vytvoření opory na humeru a jeho stabilizace v centrováném postavení	67
3.5.2.5	Počátek rotace horního trupu	67
3.5.2.6	Švihový pohyb svrchních končetin	67
3.5.2.7	Rotace dolního trupu	68
3.5.2.8	Vytvoření opory na femuru – stabilizace femuru	69
3.5.2.9	Dokončení rotace horního trupu	70
3.5.2.10	Zpětný pohyb svrchních končetin	70
3.5.2.11	Vrchol opěrné funkce naléhajících kl. kloubů	71
3.5.2.12	Páteř a hlava	71
3.5.2.13	Akrální reakce	72
4	TEORIE O PRAXI	73
4.1	První fáze ambulantní péče	74
4.2	Druhá fáze ambulantní péče	87
4.2.1	Atitudy v terapii	92
4.3	Třetí fáze	97
5	ANATOMIE MÍCHY	98
6	PORANĚNÍ PÁTEŘE A MÍCHY	101
6.1	Rozdělení poranění míchy	101
6.2	Typy poškození	102
6.3	Klinický obraz míšní léze	103
6.4	Míšní syndromy	104
7	VYŠETŘENÍ PACIENTA S MÍŠNÍ LÉZÍ	106
7.1	Vstupní kineziologický rozbor	106
7.2	Neurologické vyšetření a kineziologický rozbor	107
7.3	Vyšetření z pohledu konceptu bazálních programů	109
ZÁVĚR		112
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA.....		113
SEZNAM LITERATURY		117