

# Obsah

Poděkování – 7

Úvod – 9

## 1. DOBRÁ MATKA MŮŽE PRACOVAT, A PŘESTO MÍT SKVĚLÉ DĚTI

Když maminka je spisovatelka – 12

Maminka před správní radou – 15

Moudré prasátko – 17

Výsada – 21

Moderní technologie – 23

To nejlepší z obou možností – 25

Děti v podnikání – 28

Na dálku – 33

Fotografie v rámečku – 36

Matka: vinna ve všech bodech obžaloby – 39

## 2. V MÉM ŽIVOTOPISE STOJÍ „MAMINKA“

Strážkyně hříškových zákonů – 44

Důchodové plány pracující matky – 47

Jak jsme se učili vonět k růžím – 52

Na prvním místě maminka – 55

Vše nejlepší ke Dni matek – 59

Půvabná pavučina pořádných pitomostí – 63

### 3. NAJÍT SI ČAS PRO SEBE

Skoč do toho rovnýma nohama – 68

Potrava pro tělo i pro duši – 70

Výroba vzpomínek – 72

Můj den volna – 76

Můj domov – 79

Nemocenskou si musíš zasloužit – 81

Smlouva – 84

### 4. HLEDAJÍ SE POMOCNÍCI!

Volba – 90

Změna povolání – 94

Tlačítko – 97

Ten hnusný krám – 101

Milá pracující maminko – 103

Jsi pro mě výjimečná – 105

To jsou vaše nevlastní děti? – 106

Maminka pro pracující maminky – 110

Andělé v Seminole – 113

Zaměstnaná matka – 116

Vzdávám se; nevidíte bílou vlajku? – 118

Ať žije tatínek! – 121

Učíme se novému loučení – 125

Jednoduchý recept – 128

Maminkovství – 131

## 5. SUPERŽENA – ZVLÁDNE I NEMOŽNÉ!

- Odsávačka – 137
- Pohovor – 139
- Ideální stav – 142
- V mamku věříme – 146
- Korespondence dvou pracujících rodičů – 150
- Maminka na částečný úvazek neexistuje – 153
- To nejlepší z obou světů – 156
- Nádherný život spisovatelky – 159
- O myších, lidech a *New York Times* – 163
- Nádherné ráno – 167

## 6. OČIMA DÍTĚTE

- Dětské hřiště – 172
- Došlo nám jídlo! – 176
- Vzácné peníze – 178
- Děti to vědí – 181
- Příliš mnoho práce – 182
- Proč mi nevdá, že maminka chodí do práce – 183
- Hej hou, hej hou, do práce mámy jdou – 186

## 7. ÚHEL POHLEDU

- Osm dní do týdne – 190
- Polotovary a iluze – 192
- Prokletý měsíc – 194
- Jak jsem se naučila létat – 196
- Mazlení a pusinky – 200
- Domácí psychologie – 204
- Báječná rovnováha – 207
- Malý trucovitý počítač – 210
- Opravdické prázdniny – 214

## 8. POCHOPENÍ A POUČENÍ

- Jak se zavazují tenisky – 218
- Posloucháš mě? – 220
- Tiché zvuky – 223
- Kníratí andílci – 226
- Každý den je dobrý – 229
- Maminky vědí všechno – 232
- Nemocenská – 234
- Cesta od babičky k mamince – 237
- Zjednodušte si život – 239
- Cesta k nezávislosti – 241
- Pampelišky a moje malá Samantha – 244
- Osudové zmoudření – 248
- Zpátky v sedle – 251
- Pozor na minutky – 254
- Vyryto do srdce – 256
- Kalamita – 259
  
- Kdo je Jack Canfield? – 263
- Kdo je Mark Victor Hansen? – 264
- Kdo je Patty Auberyová? – 265
- Autoři příspěvků – 266