

OBSAH

Poznámka autora	7
Předmluva	11
PRVNÍ ČÁST / Čtyři klíče	27
První kapitola / Vyslovit čtyři klíčové věty	29
Druhá kapitola / Léčivá moc slov	34
Třetí kapitola / Završení vztahů	41
Čtvrtá kapitola / Proměny	49
DRUHÁ ČÁST / Odpuštění	57
Úvod	59
Pátá kapitola / Naši milovaní dál žijí v našem nitru	61
Šestá kapitola / Jak se vyrovnat s bolestným odkazem	71
Sedmá kapitola / Emoce a odpuštění	78
Osmá kapitola / Mimořádné skutky odpuštění	88
Devátá kapitola / Odpusťte sami sobě	96
Desátá kapitola / Žít s nemocí a v nejistotě	104
Jedenáctá kapitola / Dědictví bolesti a hněvu:	
Příležitost k odpuštění a lásce	113

TŘETÍ ČÁST / Děkuji ti	125
Úvod	127
Dvanáctá kapitola / Dávat najevo vděčnost	129
Třináctá kapitola / Nečekaná milost obnoveného vztahu	138
Čtrnáctá kapitola / Rodinná dynamika vděčnosti	143
ČTVRTÁ ČÁST / Miluji tě	157
Úvod	159
Patnáctá kapitola / Vynalézavé způsoby, jak říci čtyři klíčové věty	160
Šestnáctá kapitola / Milovat tělo	167
Sedmnáctá kapitola / Žít každý den tak, jako by byl první... nebo poslední	172
Osmnáctá kapitola / Život protkaný láskou	181
Devatenáctá kapitola / Jak projevit lásku... takřka beze slov	189
PÁTÁ ČÁST / Loučení	197
Úvod	199
Dvacátá kapitola / Nic nezůstalo nevyřčeno	202
Dvacátá první kapitola / Tajuplné kouzlo některých rozloučení	208
Dvacátá druhá kapitola / Rozloučení, která jsou trvalým darem	216
Dvacátá třetí kapitola / Rozloučení, která jsou oslavou života ...	221
Doslov / Úvahy před rozloučením	233
Poděkování	237