

# Obsah

<i>Předmluva</i>	15
<i>Úvod</i>	17
<i>Kávičkáři, milovníci a odpůrci tohoto černého moku</i>	21
<i>Legends, pověsti, mýty a historky o kávovnících, kávovném zrně a kávě</i>	89
<i>Historické souvislosti rozšiřování kávovníkových zrn ve světě</i>	95
<i>Jak se rozšiřoval kávovník</i>	98
<i>Jak se dostal kávovník do Brazílie</i>	102
<i>další rozšiřování pěstování kávovníku</i>	103
<i>První kavárny jako střediska společenského života</i>	105
<i>Jaké druhy kaváren jsou nám dnes k dispozici</i>	108
<i>denní kavárny</i>	108
<i>kavárny s hernami</i>	109
<i>kavárny s odpoledním a večerním provozem</i>	109
<i>cukrárny</i>	110
<i>internetové kavárny</i>	110
<i>Kavárny v některých evropských městech a v USA</i>	111

<i>Směsi pražených kávovníkových zrn</i>	165
<i>Příprava kávy</i>	167
<i>Způsob přípravy kávy</i>	171
<i>turecká káva</i>	173
<i>není mokka jako mokka</i>	173
<i>příprava v perkolátoru</i>	174
<i>vakuová metoda</i>	174
<i>filtrovací metoda</i>	175
<i>modifikovaný způsob filtrovací metody</i>	175
<i>metoda studené vody</i>	176
<i>metoda obrácené konvice (machinetta napoletana)</i>	177
<i>metoda otevřené konvice</i>	177
<i>káva „kona“</i>	177
<i>metoda espresso a cappuccina</i>	178
<i>příprava espresso</i>	179
<i>příprava cappuccina</i>	181
<i>šálky na espresso – účel a estetika</i>	182
<i>jaké espresso si můžeme objednat</i>	184
<i>Instantní (rozpuštěná) káva</i>	186
<i>aglomerace</i>	189
<i>nepřavé (falsované) instantní kávy</i>	189
<i>Bezkofeinová (dekofoinovaná) káva</i>	192
<i>technologie odstraňování kofeinu (dekofoinace)</i>	194
<i>Aromatizované a ochucené kávové nápoje</i>	196
<i>mléko</i>	199

<i>Hodnocení a posuzování kávovníkových zrn</i>	200
<i>velikost zrna</i>	202
<i>mezinárodní slovní označování velikosti zrna</i>	203
<i>mezinárodní označování velikosti zrn podle klasifikace „La Havre“</i>	204
<i>označení sít pro klasifikaci perlových zrn kávovníku (pearlberry)</i>	204
<i>druh zrna</i>	205
<i>barva zrna</i>	205
<i>charakteristika vlastností zrn po upražení</i>	206
<i>mikrobiologické požadavky</i>	207
<i>vlastnosti v šálku</i>	208
<i>označování chuti kávy v šálku</i>	211
<i>kritéria rozlišení pro vaše hodnocení a posuzování kávy</i>	212
<i>celkové hodnocení a co vlastně hodnotí degustátorská komise</i>	213
<b><i>Balení, skladování, doprava, značení a přebírání zboží</i></b>	<b>216</b>
<i>skladování</i>	218
<i>doprava</i>	219
<i>značení</i>	219
<i>údaje na spotřebitelském obalu</i>	220
<i>skupinový obal</i>	221
<i>údaje na štítcích (visačkách)</i>	221
<i>přebírání zboží a odběr vzorků</i>	222
<b><i>Některé farmakologické účinky látek izolovaných ze zrn kávovníků</i></b>	<b>224</b>
<i>obsahové látky přítomné v zelených a pražených zrnech kávovníku jako i v kávě</i>	227
<i>kofein, teofilin a teobromin</i>	230
<i>jaké jsou farmakologické účinky kofeinu</i>	
<i>a jaký je jeho osud v organismu?</i>	233
<i>působení na dýchání</i>	235
<i>působení na srdce a cévní systém</i>	236
<i>působení na mozkové buňky</i>	237





<i>jak působí kofein na stres?</i> .....	238
<i>účinky na ledviny</i> .....	238
<i>působení na žaludeční sliznici a žlučník</i> .....	239
<i>vliv látek diterpenového typu na zvýšení hladiny cholesterolu</i> .....	239
<i>vliv na rakovinové buňky</i> .....	240
<i>rakovina močového měchýře a močových cest</i> .....	241
<i>rakovina slinivky břišní (pankreas)</i> .....	241
<i>vliv na jiná zhoubná nádorová a nezhoubná onemocnění</i> .....	242
<i>kofein a sport</i> .....	244
<i>a co si má z toho všeho čtenář zapamatovat?</i> .....	245
<i>Produkční oblasti světa</i> .....	247
<hr/>	
<i>Několik postřehů kde, jak a proč se pije káva</i> .....	305
<hr/>	
<i>Kávoviny</i> .....	319
<hr/>	
<i>rozdělení kávovin</i> .....	320
<i>pražení surovin na přípravu kávovin</i> .....	322
<i>skladování a transport kávovin</i> .....	323
<i>kávovinové směsi</i> .....	323
<i>požadavky na kávovinové výrobky a jejich posuzování</i> .....	324
<hr/>	
<i>Kultura pití kávy — malý kávový bonton, několik rad do domácnosti</i> .....	326
<hr/>	
<i>Receptář přípravy netradičních káv a kávových specialit pro labužníky a gurmány</i> .....	331
<hr/>	
<i>Některé výrazy používané v kavárenské terminologii</i> .....	344
<hr/>	
<i>Všem čtenářům</i> .....	350
<hr/>	
<i>Použitá literatura</i> .....	352