

Obsah

Předmluva	9
Od smutku ke skutku	11
Syndrom podvodníka tenkrát a dnes	14
A jak je to s pány?	15
Jak z knihy vytěžit co nejvíce	18
1	
Připadáte si jako podvodnice? Vítejte v klubu!	21
Vítejte v klubu	23
A teď ty pocity ještě pojmenovat...	24
„Dobře, jsem úspěšná – ale můžu to vysvětlit!“	26
Zase jsem je oblbla...	28
Ale počkejte příště...	29
Od „podvodnictví“ k jistotě	31
2	
Hledání pramene	35
Sedm naprosto legitimních důvodů, proč si člověk může připadat jako podvodník – a co s tím	36
3	
Všechno to není jen z vaší hlavy	55
Hodnocení žen	58
Co to znamená, být „něco míň“	62
Stereotypy hrají důležitou roli	70
4	
Hra na schovávanou	79
Sedm strategií, pomocí nichž se podvodníci snaží být před „talentovou policií“ o krok napřed	80
Co tím získáváte?	88
Odhalte crusher a postavte se lži	91
Co vás taková ochrana stojí?	92
5	
Jak to ve skutečnosti je s vaším úspěchem a štěstím, správným načasováním, známými nebo kouzlem osobnosti	99
„Jediné, co nás zajímá, jsou fakta, madam!“	100
Rozsudek	101
Štěstí, muška jenom zlatá?	102
Někdy je správné načasování opravdu vším	104
Známosti	105
Kouzlo osobnosti	106
Jak si vlastní úspěch přiznat a vážit si ho	107
6	
Pravidla kompetence pro pouhé smrtelníky	111
Ke kterému „kompetenčnímu typu“ patříte?	112
„Perfekcionistův“ pohled na kompetentnost	113
Kompetentnost z pohledu „génia od přírody“	118
„Expertův“ pohled na kompetentnost	122
Kompetentnost z pohledu „těžkého individualisty“	129
Kompetence z pohledu „superženy/muže/studenta(ky)“	134

Konec kompetenčnímu extremismu!	138
7	
Reakce na neúspěch, chyby a kritiku	143
„Uřčitě je to mnou!“	144
„Pořád na to musím myslet!“	148
Jak z neúspěchů, chybování a kritiky vyjít jako vítěz	150
8	
Úspěch a ženský pud pečovat a vytvářet vazby	157
Nejde jen o vás	158
Možné důsledky úspěchu...	159
Úspěch na úkor druhých	161
Úspěch a vaše vztahy s druhými	166
9	
Je to „strach“ z úspěchu, nebo něco jiného?	181
Má úspěch i nějaké nevýhody?	183
Úspěch očima ženy	184
Je moudré připadat si jako podvodník?	190
„Vystresovaná kvůli úspěchu“	192
O penězích	193
Odhalte svou bezpečnou zónu	196
10	
Proč „předstírat, dokud se to, co předstíráte, nestane pravdou“, bývá těžší pro ženy a proč je to nevyhnutelné	201
„Předstírat, dokud se to, co předstíráte, nestane pravdou“ vyhnáné do extrému	203
Ted Koppel změnil můj život	209
Co nám na „okecávání“ vlastně vadí?	210
„Až moc to připomíná lhaní“	212
„Připadá mi to, jako bych od něčeho utíkala“	216
Jste pokrytec, když dojde na sebedůvěru?	219
Alespoň poznat, o co jde	222
11	
Změna postoje k riskování a posilování vaší odvahy	227
Proč muži více riskují?	228
Riskujete více, než by se zdálo	230
Odvážná a ještě odvážnější	232
„Chucpe mistr“ ve vás	237
12	
Rozjet to ve velkém	245
Odvracená strana vašeho podvodnického příběhu	247
Kdo si myslím, že jsem, abych si za tím NEšla?	249
Úprava pravidel	253
Vytváření obrázku „po proměně“: Kým byste chtěla být?	255
Závěrečné úvahy	259
DODATEK	
Malé, ošklivé tajemství o syndromu podvodníka	261
Zajímavosti, které se staly, když jsem psala tuto knihu	262
O autorce	287