

# OBSAH

Poděkování .....	5
Předmluva.....	7
Úvod.....	9

## ČÁST I

TĚŽKÉ ROZHODOVÁNÍ A NIČIVÉ ÚČINKY .....	11
1. Co je postabortivní syndrom?.....	13
2. Nejsi sama .....	25
3. Přetržená vlákna.....	41

## ČÁST II

CESTA K CELISTVOSTI.....	59
4. Ozdravný proces .....	61
5. Vystoupit z temnot .....	70
6. Poznat své skutečné pocity a skutečné ztráty .....	82
7. Přestat s neúčelným jednáním .....	89
8. Odemknout dveře viny a studu .....	97
9. Sundat pokličku.....	110
10. Nepodlehout depresi,ale naučit se s ní zacházet .....	124
11. Najít svobodu v odpuštění .....	136
12. Smířit se .....	151

## ČÁST III

NADĚJE NA CESTU.....	161
13. Kam půjdu odsud?.....	163

Příloha A .....	177
Příloha B .....	179
Příloha C .....	189
O autorkách .....	197