

Obsah

Úvod	9
<i>Jak hry využít</i>	9
<i>Jakou mají hry výhodu?</i>	9
<i>Jak hry působí?</i>	10
<i>Základ perfektní hry</i>	11

Část I

Ice breaker – jak prolomit ledy	13
1. Svazek klíčů	14
2. Společné spojuje	15
3. Jsem jiný než ty	16
4. Obraz mé nálady	17
5. Můj osobní erb	18
6. Kdo jsi?	19
7. Bleskové schůzky	20
8. Něco tu nesedí... ..	21
9. Všimneš si mě?	22
10. Co nás spojuje?	23
11. Vyvolávání	24
12. Hip-hop	25
13. Kdo to tu tahá za nitky?	26
14. Pozdravy na úvitanou	27
15. Dokud hoří... ..	28
16. Kdo jsem?	29
17. Otevřená kniha	31
18. Statistika I	32
19. Statistika II	33
20. Připomínáte mi... ..	34
21. Znalostní test	35
22. Kdo pozdě chodí... ..	37

Část II

Teambuilding – jak vytvořit tým	39
23. Příслови	40
24. Chrastítka	41
25. Barvičky	42
26. Bonbonky	43
27. Hledání rodiny	44

28. Puzzle	45
29. Filmové týmy	46
30. Anarchie	47
31. Společná řeč	48
32. Když udržíš ty mě, udržím i já tebe	49
33. Hrozba temnoty	50
34. Obracení deky	51
35. Stanoviska	52
36. Spolu na opuštěném ostrově	53

Část III

Komunikace – jak se efektivně domluvit	55
37. Ne! Ale ano! Ne! Ale ano!	56
38. Tichá pošta s obrázky	57
39. Slova, která jsou tabu	58
40. Oka-mžiky	59
41. Fotograf a fotoaparát	60
42. Jak promlouvá mé tělo?	61
43. Memory	62
44. Pro dobro druhých	63
45. Jak přesvědčit něčím, co nedává smysl	64
46. Počítadlo	65
47. Pexeso s příběhy	66
48. Jednou jsem zažil... ..	67
49. Kvantový skok	68
50. Jednoduše to vysvětlí	69
51. Jeden portrét – více tváří	70
52. Jaké číslo jsi?	71

Část IV

Skupinová dynamika – jak rozvíjet tým	73
53. Manévry	74
54. Já zatleskám, co ty?	75
55. Celý rok	76
56. Fantazie písmen	77
57. Plakát	78
58. Židle o dvou nohách	80
59. Indiana Jones aneb kdo se přidá a kdo musí počkat?	81
60. Týmový čtverec	82
61. Most z papíru	83

Část V

Řešení problémů a konfliktů – jak na to	85
62. Stupnice nálady	86
63. Gordický uzel	87
64. Brblání a stěžování	88

65. Poměrování sil – mé a tvé možnosti	89
66. Snadné asociace	90

Část VI

Týmy – jak je vést	91
67. Vedení „slepých“ kolegů	92
68. „Slepý“ spolupracovník	96
69. Kdo je tady vedoucí?	97
70. Outsider	98
71. Záchrana v nouzi nejvyšší	99
72. Tlak vytváří protitlak	100
73. Chaos vyvolaný hůlkou	101
74. Vajíčko v letadle	102

Část VII

Aktivizace – jak oživit pozornost	105
75. Horká brambora	106
76. Zrcadla	108
77. Hory a doly	109
78. Kalimba de Luna	110
79. Trhání švestek	111
80. Luskání a tleskání	112
81. Teta Běla	113
82. Nebojte se myši!	114
83. Strihneme si – na japonský způsob!	115

Část VIII

Koncentrace – jak se soustředit	117
84. Cesta balonem	118
85. Balonek sem, balonek tam	119
86. Sedím na zahradě... ..	120
87. A-hoj	121
88. 1 – 2 – 3	123
89. Za chvíli to bude jinak!	124
90. Ovocný salát	125
91. Ťukání	126
92. Volný tok myšlenek	127

Část IX

Kreativita – jak být tvořivý	129
93. Maturita pro mudrlanty	130
94. Hop nebo trop	132
95. Problém s puntíky	133
96. Filmaři	134
97. Štafeta	135
98. Byl jednou jeden... ..	136

99. Puzzle – tentokrát jinak	137
100. Asociace	138
101. Co patří k sobě?	139
102. Kde jsem?	140

Část X

Relaxace – jak se uvolnit	141
103. Pizza	142
104. Psaní – tentokrát jinak	143
105. Pozitivní vibrace	144
106. Zbavte se stresu!	145
107. Tak trochu jiný volejbal	146
108. Vítězný pokřik samuraje	147
109. Obchodníci s deštěm	148
110. Jede vlak	149

Část XI

Opakování – jak nezapomenout	151
111. Sestřelování slepic	152
112. Kolotoč	153
113. Mazaný míček	154
114. Ano nebo ne?	155
115. Aktivní a kreativní	156
116. Město – jméno – zvíře – věc	157
117. Nedoslýchavý dědeček	158

Část XII

Závěr – jak zakončit seminář	159
118. Napiš dopis sám sobě	160
119. Konec – hotovo – a basta!	161
120. Barometr pocitů	162
121. Feedback on the back	163
122. Události	164
123. Taháky	165
124. Jsme tým!	166
Autoři	167