



Zen a hotovo je audiokniha pro všechny, kdo chtějí dát svému životu řád. Nabízí stejnojmenný minimalistický systém (anglicky „Zen to done“ – ZTD) deseti návyků, díky nimž je možné úkoly, projekty i povinnosti trvale uspořádat a udržet pod kontrolou. Je určena začátečníkům i pokročilým, kteří při používání různých metod time-managementu, včetně jinak skvělého GTD (Getting things done od Davida Allena), narazili na problémy a ztratili trpělivost. Její síla je v systému, jednoduchém a oprostěném od veškerého balastu, přitom názorném a konkrétním.

Soustředí se na praktické změny návyků, které lze uplatnit samy o sobě, ale které jsou vhodné i pro práci v jiných systémech. Pomůže vám vytvořit si nové návyky a změnit již používané, jeden po druhém, strukturované – ty jsou proto zvládnutelné mnohem snadněji než nástrahy jiných systémů. Z deseti návyků si navíc můžete vybrat takové, k teré souzní s vaším individuálním pracovním stylem a soustředit se na jejich zdokonalení. Díky této audioknize budete dělat jen to, co opravdu potřebujete – a bez rozptylování.

Skutečně, změny návyků jste schopni dosáhnout i vy, stačí začít po troškách, najít správnou motivaci a neztrácet koncentraci. Podaří se vám mít své záležitosti více pod kontrolou a být vykonnější. Váš život bude normálnější, jednodušší a přítomnější. Uděláte toho mnohem více – od každodenních pracovních povinností až po své osobní projekty – a stále budete mít čas na svou rodinu, svůj osobní život.

LÍBILA SE VÁM TATO AUDIOKNIHA?

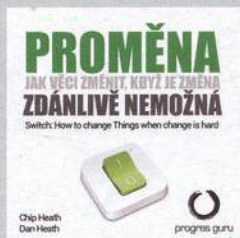
pokračujte ve vlastním rozvoji ... stáhněte si další !!!



Prodejem k vítězství
Richard Denny



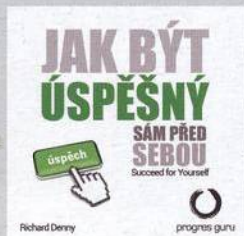
Nekonvenční myšlení
Anja Förster a Peter Kreuz



Proměna
Chip Heath a Dan Heath



Restart
Jason Fried a David H. Hansson



Jak být úspěšný
Richard Denny



Soustředění
Leo Babauta



Jak zbohatnout aneb ...
Vladimír Procházka



Komunikací k vítězství
Richard Denny