



## Obsah

|  |           |
|--|-----------|
| Předmluva .....  | 4         |
| Úvod.....  | 5         |
| <b>1. Teorie a praxe.....</b>  | <b>7</b>  |
| 1.1 Koncept smyslové aktivizace podle Lore Wehner .....  | 8         |
| 1.2 Pilíře setkávání v rámci smyslové aktivizace .....   | 11        |
| 1.3 Předměty používané pro smyslovou aktivizaci .....  | 12        |
| 1.4 Kvalita života jako cíl smyslové aktivizace .....  | 13        |
| <b>2. Způsob realizace smyslové aktivizace .....</b>   | <b>19</b> |
| 2.1 Smyslová aktivizace jako vědomá a zaměřená součást péče.....                                       | 20        |
| 2.2 Skupinová smyslová aktivizace.....   | 21        |
| 2.3 Plánování smyslové aktivizace.....   | 23        |
| <b>3. Umění porozumět.....</b>   | <b>29</b> |
| 3.1 Jak si pamatujeme podle Buijssena (2006, s.19-21).....   | 30        |
| 3.2 První zákon demence podle Buijssena (2006, s.22) – narušené ukládání.....                          | 32        |
| 3.3 Druhý zákon demence podle Buijssena (2006, s.30-31) – postupná destrukce<br>dlouhodobé paměti..... | 33        |
| 3.4 Destrukce dlouhodobé celoživotní paměti.....   | 34        |
| <b>4. Všemi smysly .....</b>   | <b>37</b> |
| 4.1 Respekt a přijetí.....   | 38        |
| 4.2 Montessori pro seniory a Smyslová aktivizace.....  | 40        |
| 4.3 Význam koncentrace – polarizace pozornosti .....   | 44        |
| 4.4 Připravené prostředí .....   | 44        |
| 4.5 Předvedení .....   | 45        |
| 4.6 Přijetí sebe sama jako výsledek .....  | 45        |
| <b>5. Umění pohybu .....</b>   | <b>47</b> |
| 5.1 Cíl zapojení pohybu do smyslové aktivizace .....   | 50        |
| <b>6. Biografie člověka .....</b>  | <b>51</b> |
| 6.1 Biografická práce a práce se vzpomínkami .....   | 52        |
| 6.2 Strom života.....  | 55        |
| 6.3 Realizace aneb jak získáváme informace .....   | 55        |
| <b>7. Umění doprovázet .....</b>   | <b>57</b> |
| Co víme o smrti?.....  | 58        |
| 7.1 Přirozené je umírat doma – tedy také v domově seniorů.....   | 58        |
| 7.2 Individuální a skupinová péče.....   | 59        |
| 7.3 Proces doprovázení.....  | 60        |
| <b>8. Smyslová aktivizace jako celistvý koncept pro geriatrická zařízení.....</b>                      | <b>63</b> |
| 8.1 Vznik konceptu Smyslové aktivizace podle Lore Wehner a jeho zavedení<br>do České republiky .....   | 65        |