

# OBSAH

Úvod	7
<b>HISTORIE LYMFATICKÉ SOUSTAVY</b>	9
<b>HISTORIE LYMFATICKÝCH MASÁŽÍ</b>	11
<b>LYMFATICKÁ SOUSTAVA</b>	13
Skladba lymfatické soustavy	13
Funkce lymfatické soustavy	16
Transport lymfy	16
<b>PŘEHLED HLAVNÍCH LYMFATICKÝCH CÉV</b>	17
<b>HLAVNÍ CÍLE A ZÁSADY LYMFATICKÉ MASÁŽE</b>	19
Rozdíl mezi klasickou a lymfatickou masáží	20
<b>TYPY HMATŮ</b>	21
Indikace a kontraindikace lymfodrenáže	24
Krk zepředu	25
Krk zezadu	33
Horní končetina	40
Dolní končetina – zadní strana	49
Dolní končetina – přední strana	57
Žáda	67
Bedra	74
Hrudník	81
Břicho	87
Literatura	92