# Obsah

Úvod *6*

Uvolnění sexuální energie *10*

Senzuální masáž *34*

Intimní doteky *90*

Prodloužení rozkoše *114*

Polohy při milování *146*

Senzuální meditace *206*

Rejstřík *236*

Poděkování *240*