

Obsah

Úvod	9
Sedm kroků k navrácení vášně do vašeho vztahu	15
První krok: MĚJTE POCHOPENÍ	17
1 Co je to vlastně láska?	19
2 Šest fází vztahu	38
Druhý krok: HÁDEJTE SE	59
3 Jak mohou hádky prospět vašemu vztahu?	61
4 Mějte v zásobě pádné argumenty	75
Třetí krok: MIŘTE NA CÍL	95
5 Mluvíte oba stejným jazykem lásky?	97
Čtvrtý krok: HRAJTE SI	115
6 Jak zkvalitnit intimní chvíle	117
Pátý krok: PŘIJMĚTE ODPOVĚDNOST	131
7 Identita: Brání mi láska k tobě být sám/sama sebou?	133
8 Je to kvůli vztahu, nebo něčím jiným?	152
Šestý krok: DÁVEJTE	173
9 Teorie bodů zlomu	175
Sedmý krok: UČTE SE	189
10 Šest výjimečných schopností fungujícího páru	191

Fáze krizového bodu ve vašem vztahu	203
11 Říkáte-li či slyšíte-li „miluji tě, ale...“	205
12 Jak zvládat den za dnem	221
13 Vina	236
Po překonání krize	249
14 Jak znovu navázat pouto	251
15 Dojde-li na nejhorší: pochopit rozchod	269
16 Jak znovu vzlétnout k oblakům	279
Na závěr...	291
Doslov	292
Poděkování	294