

## **Obsah:**

<i>Předmluva</i>	5
<i>Indikace - jaké nemoci metoda léčí</i>	7
<i>Vážení a milí čtenáři</i>	8
<i>Jak a proč zánět vzniká?</i>	18
<i>Proč se od hloubkové masáže zánět hojí?</i>	19
<i>Jaké způsoby léčení zánětů existují?</i>	26
<b>Léčení dýchacích nemocí</b>	<b>33</b>
<i>Jak hledat a masírovat bolavá místa</i>	35
<i>Sebevyšetření dýchacího ústrojí</i>	40
<i>Léčení dýchacího ústrojí</i>	52
<i>Léčení rýmy, chřípky</i>	54
<i>Angína, chronický zánět mandlí</i>	58
<i>Zánět hlasivek, průdušek, plic, kašel, astma i chronické stavy</i>	60
<i>Zánět nosních, přínosných čelních dutin, zánět trojklaného nervu, čichového systému, středního ucha a jejich chronické stavy, senná rýma</i>	65
<i>Potíčí kúra</i>	68
<i>Mastný zábal, zelný zábal...</i>	69
<b>Léčení interních nemocí</b>	<b>73</b>
<i>Srdeční nemoci</i>	76
<i>Onemocnění trávicího, vstřebávacího a zpracovatelského systému</i>	79
<i>Nemoci vylučovacího systému a ženských orgánů</i>	87
<b>Léčení pohybových nemocí</b>	<b>92</b>
<i>Vyšetření krční části páteře a horní končetiny</i>	97
<i>Vyšetření hrudní části páteře</i>	104
<i>Vyšetření bederní, křížové části páteře a dolní končetiny</i>	107
<i>Napravování páteře</i>	111
<i>Cviky na páteř</i>	116
<i>Léčení páteře a končetin</i>	122
<b>Masážní pomůcka k hloubkové masáži</b>	<b>138</b>
<i>Recenze - expertní klinický posudek</i>	140
<b>Léčení alergických nemocí</b>	<b>151</b>
<b>Lidské biopole – jak se zbavit uhranutí</b>	<b>153</b>
<i>Můj příběh - jak to vlastně všechno začalo</i>	155
<i>Slovo na závěr</i>	166