

# Obsah

## ZMĚNY V POKOJÍKU

- 6 - 7 Udělej si nástěnku 8 - 9 Rám pro nástěnku  
10 - 11 Hezká ramínka 12 - 13 Co s nábytkem  
14 - 15 Ještě nábytek 16 - 17 Polštářky

## PEČUJ O SEBE

- 18 - 19 Den rozmazlování 20 - 21 Kuličky do koupele  
22 - 23 Čokoládové lanýže

## MÓDA

- 24 - 25 Šperky z knoflíků 26 - 27 Boty jen pro tebe  
28 - 29 Vystříhni si

## SLEDUJ, JAK ROSTOU

- 30 - 31 Vypěstuj si zeleninu 32 - 33 Bylinky a koření  
34 - 35 Holínky plné jahod 36 - 37 Slunečnicoví lidé  
38 - 39 Jez zdravě

## NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY

- 40 - 41 Kamarádky přes noc; hry 42 - 43 Půlnoc je tady  
44 - 45 Palačinky s banány 46 - 47 Náramky přátelství

## KULTURNÍ ŠOK

- 48 - 49 Co se jí ve světě 50 - 51 Co je kde zvykem  
52 - 53 Tvůj rodokmen

## CHYTRÁ A ŠIKOVNÁ

- 54 - 55 Mramorovaný papír 56 - 57 Zvířátka origami  
58 - 59 Další origami 60 - 61 Piňata párty  
62 - 63 Vyzdob si deník 64 - 65 Výtvary z oblázků  
66 - 67 Rozkvetlé oblázků 68-69 Ozdobené rámečky



## LÉTO JE KRÁSNÉ

- 70 – 71 Výroba zmrzliny 72 – 73 Ledová lízátka a mísa
- 74 – 75 Piknik - Čokoládové řezy a růžová limonáda 76 – 77 Letní saláty  
78 – 79 Vyrab si draka 80 – 81 Zviřátka z balonků

## RÚZNÉ DOBROTY

- 82 – 83 Karamelový popcorn a banánové chuťovky
- 84 – 85 Kostičky s polevami 86 – 87 Pečení chleba  
88 – 89 Co na pizzu 90 – 91 Omáčky a zálivky  
92 – 93 Perníková chaloupka 94-95 Perníčky

## KDY MAJÍ NAROZENINY?

- 96 – 97 Skládání ubrousků 98 – 99 Výroba přáníček
- 100 – 101 Pozvánky na párty 102 – 103 Krabičky na dárky  
104 – 105 Narozeninový dort

## ZKUS UŠÍT

- 106 – 107 Voňavé pytlíčky 108 – 109 Peněženky z rukavic  
110 – 111 Filcové ozdoby 112 – 113 Vánoční ozdoby

## A CO JEŠTĚ?

- 114 – 115 Motýlí a korálků 116 – 117 Hry na cestu autem
- 118 – 119 Písničky a hudební hry 120 – 121 Kouzelné květiny 122 – 123 Horoskopy

## YSVĚTLIVKY

- 124 – 125 Vysvětlivky  
Poznámky

## POZOR!

Kniha obsahuje návody na výrobu různých věcí. Některé jsou jednoduché, jiné složitější. Věříme, že si vše užijete, ale buďte prosím upatrné. To, co je poněkud nebezpečné, jako třeba vaření, střihání a řezání, zkoušejte jenom pod dohledem někoho dospělého.

Autoři ani vydavatel nemohou nést odpovědnost za výsledky vašeho snažení, za žádný nepořádek, zranění nebo znehodněné věci v důsledku vašich pokusů podle návodu v této knize. Než začnete něco zkoušet, přečtěte si pečlivě návod, řekněte to někomu dospělému a požádejte ho o pomoc. Když to budete potřebovat.