

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Axiomy o dušnosti a Doporučení pro praxi | 14 |
| Úvod - Fakta o závažnosti dušnosti | 15 |
| <i>Vladimír Vondra</i> | |
| 1 Obecné problémy dušnosti | 18 |
| <i>Vladimír Vondra</i> | |
| 1.1 Vnímání (pocitování) dušnosti | 18 |
| 1.2 Dělení a diagnostika příčin dušnosti | 22 |
| 1.2.1 Akutní dušnost | 23 |
| 1.2.2 Chronická dušnost. | 24 |
| 1.3 Prevalence dušnosti | 27 |
| 1.3.1 Prevalence dušnosti v obecné populaci | 28 |
| 1.3.2 Prevalence dušnosti v subpopulacích | 30 |
| 1.3.3 Prevalence dušnosti u zdravých lidí | 34 |
| 2 Patofyziologie dušnosti | 38 |
| <i>Martin Vízek</i> | |
| 2.1 Centrální nervový systém | 39 |
| 2.2 Receptory | 40 |
| 2.2.1 Chemoreceptory | 40 |
| 2.2.2 Plicní receptory | 41 |
| 2.2.3 Receptory hrudní stěny | 42 |
| 2.3 Dušnost při fyzické zátěži | 42 |
| 2.4 Dušnost a věk | 44 |
| 2.5 Dušnost a CHOPN | 44 |
| 3 Dušnost v dětském věku | 51 |
| <i>Tereza Doušová, Petr Pohunek</i> | |
| 3.1 Obecný přehled | 51 |
| 3.2 Respirační příčiny dušnosti u dětí | 53 |
| 3.2.1 Akutní inspirační dyspnoe | 53 |
| 3.2.2 Akutní expirační dyspnoe | 56 |
| 3.2.3 Smíšená dyspnoe | 58 |
| 3.2.4 Atypické formy dyspnoe | 60 |
| 3.3 Nerespirační příčiny dušnosti | 62 |
| 3.3.1 Kardiovaskulární onemocnění | 62 |
| 3.3.2 Neuromuskulární onemocnění | 62 |
| 3.3.3 Metabolické poruchy a onemocnění endokrinního systému | 63 |
| 3.3.4 Hematologická onemocnění. | 63 |

4 Akutní dušnost 67

Jarmila Drábková

| | | |
|-------|---|----|
| 4.1 | Momenty z patofyziologie akutní dušnosti | 68 |
| 4.2 | Definice a klinický ráz | 68 |
| 4.2.1 | Systémy hodnocení | 69 |
| 4.3 | Etiologie dušnosti | 69 |
| 4.3.1 | Traumatické a netraumatické příčiny | 69 |
| 4.4 | Anamnéza vzniku aktuální dušnosti a její základní projevy | 71 |
| 4.5 | Klinické fyzikální vyšetření | 72 |
| 4.6 | Neodkladný postup | 72 |
| 4.6.1 | Postup při akutní dušnosti | 72 |
| 4.6.2 | Další vyšetření a diagnostika vyvolávající příčiny dušnosti | 74 |
| 4.7 | Diferenciální diagnostika akutní dušnosti | 76 |
| 4.7.1 | Diagnostické postupy | 77 |
| 4.8 | Akutní dušnost - stručný přehled nozologických jednotek a klinických stavů | 79 |
| 4.9 | Specifické obrazy akutní dušnosti a soudobé možnosti | 84 |
| 4.9.1 | Odpojování z umělé plicní ventilace - tzv. weaning. | 85 |
| 4.9.2 | Peroperační dušnost v celkové anestezii. | 87 |
| 4.9.3 | Vysoké míšní poranění a dušnost | 87 |
| 4.9.4 | Nežádoucí účinky látek a přípravků s histaminogenním působením | 88 |
| 4.10 | Ošetrovatelská rehabilitace a fyzioterapie. | 89 |
| 4.11 | Dušnost při domácí dlouhodobé oxygenoterapii a domácí umělé plicní ventilaci | 92 |
| 4.12 | Pacienti v kómatu, s vegetativním syndromem, fenomén gasping | 93 |
| 4.13 | Přechod z intenzivní péče na péči paliativní. | 93 |
| 4.14 | Předoperační vyšetření a zhodnocení před plánovanými a neodkladnými výkony | 94 |
| 4.15 | Hospitalizace a směrování do intenzivní péče. | 94 |
| 4.16 | Ošetrovatelská intenzivní péče o pacienty s kompromitovaným dýcháním | 95 |

5 Dušnost u chorob oběhového ústrojí 98

František Kölbel

| | | |
|-------|--|-----|
| 5.1 | Kvantifikace dušnosti | 99 |
| 5.2 | Kardiální, kardiovaskulární a ostatní příčiny dušnosti | 100 |
| 5.2.1 | Dušnost u chorob oběhového ústrojí | 101 |
| 5.3 | Prognostický význam kardiální dušnosti | 102 |
| 5.4 | Diagnostika příčin dušnosti | 104 |
| 5.5 | Fyzikální vyšetření. | 106 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 5.6 | Zobrazovací a laboratorní vyšetření | 107 |
| 5.7 | Léčba kardiální dušnosti | 110 |
| 6 | Dušnost u nemocí dýchacích cest | 112 |
| 6.1 | Pacient s akutní dušností na urgentním příjmu: Praktický přístup | 112 |
| | <i>Libor Fila</i> | |
| 6.1.1 | Klinické vyšetření | 112 |
| 6.1.2 | Pomocná vyšetření | 115 |
| 6.1.3 | Terapeutické přístupy | 120 |
| 6.1.4 | Akutní srdeční selhání | 121 |
| 6.1.5 | Trombembolická nemoc | 122 |
| 6.1.6 | Akutní exacerbace CHOPN | 123 |
| 6.1.7 | Akutní bronchiální astma | 126 |
| 6.1.8 | Pneumonie | 126 |
| 6.1.9 | Fluidotorax | 127 |
| 6.1.10 | Pneumotorax | 127 |
| 6.1.11 | Obstrukce velkých dýchacích cest | 128 |
| 6.1.12 | Poznámky k některým dalším, méně častým stavům s akutní dušností | 128 |
| 6.2 | Dušnost a chronická obstrukční plicní nemoc | 132 |
| | <i>Vladimír Koblížek, Kateřina Neumannová</i> | |
| 6.2.1 | Příčiny dušnosti | 132 |
| 6.2.2 | Dušnost – symptom | 133 |
| 6.2.3 | Dušnost – prognostický faktor | 134 |
| 6.2.4 | Farmakologická léčba dušnosti – bronchodilatancia (aneb léky pro každého) | 136 |
| 6.2.5 | Farmakologická léčba dušnosti – opiáty (metoda volby u refrakterní dušnosti) | 137 |
| 6.2.6 | Nefarmakologická léčba dušnosti – rehabilitace, elektrická stimulace svalů | 137 |
| 6.2.7 | Nefarmakologická léčba dušnosti – bronchoskopické techniky | 139 |
| 6.2.8 | Nefarmakologická léčba dušnosti – centrální nervový systém postihující metody | 140 |
| 6.2.9 | Nefarmakologická léčba dušnosti – hudba, fototerapie a jiné metody | 140 |
| 6.3 | Význam posuzování dušnosti u respiračních nemocí | 146 |
| | <i>Vladimír Vondra</i> | |
| 6.3.1 | Kvantitativní hodnocení dušnosti | 146 |
| 6.3.2 | PRO instrumenty léčby | 147 |
| 6.3.3 | Charakteristiky vybraných kvalitativních testů dušnosti | 151 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 6.3.4 | Přehled vybraných testů dušnosti | 151 |
| 6.3.5 | Využití testů dušnosti a testů kvality života při léčbě CHOPN a astmatu | 155 |
| 6.3.6 | Dušnost u astmatu | 160 |
| 6.3.7 | Dušnost u nemocí s restriktivní poruchou plicní ventilace ¹⁶⁾ | 162 |
| 6.3.8 | Dušnost u plicního karcinomu | 164 |
| 7 | Dušnost při obezitě a na metabolické jednotce | 168 |
| | <i>Jiří Charvát</i> | |
| 7.1 | Obezita a dušnost | 169 |
| 7.2 | Dušnost u renálních onemocnění | 171 |
| 7.3 | Dušnost a cirrhóza jater. | 174 |
| 7.4 | Dušnost a akutní dekompenzace diabetes mellitus | 175 |
| 7.5 | Akutní intoxikace a dušnost | 176 |
| 8 | Dušnost u endokrinních onemocnění | 179 |
| | <i>Richard Stejskal</i> | |
| 8.1 | Štítná žláza. | 180 |
| 8.2 | Hypothyreóza | 181 |
| 8.3 | Nadledviny. | 182 |
| 8.4 | Hypofýza | 182 |
| 8.5 | Osteoporóza | 183 |
| 8.6 | Obezita. | 184 |
| 8.7 | Těhotenství | 184 |
| 9 | Dušnost z pohledu hematologického konziliáře | 186 |
| | <i>Rudolf Hoffmann</i> | |
| 9.1 | Anémie | 186 |
| 9.1.1 | Adaptace na anémii | 187 |
| 9.1.2 | Nejčastější typy anémie: | 189 |
| 9.1.3 | Talasemie a další mikrocytární anémie | 190 |
| 9.1.4 | Hemolytická anémie | 190 |
| 9.1.5 | Perniciózní anémie – anémie u autoimunitní gastritidy s poruchou metabolismu vitamínu B12 | 191 |
| 9.1.6 | Anémie při zánětlivých stavech a anémie chronických chorob | 191 |
| 9.1.7 | Myelodysplastický syndrom, aplastická anémie | 192 |
| 9.2 | Polyglobulie a polycytémie. | 192 |
| 9.2.1 | Klasifikace absolutní erytrocytózy. | 193 |
| 9.2.2 | Vyšetření erytrocytózy a polyglobulie | 193 |
| 9.2.3 | Polycythaemia vera | 194 |
| 9.2.4 | Venesekce | 195 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 9.3 | Hematoonkologické diagnózy | 195 |
| 9.4 | Tromboembolická nemoc (TEN) | 195 |
| 9.4.1 | Trombofilní stavy | 196 |
| 9.4.2 | Klinický význam trombofilii – diagnóza tromboembolie | 196 |
| 9.4.3 | Stanovení D-dimeru | 196 |
| 9.4.4 | Chronická tromboembolická plicní hypertenze | 197 |
| 10 | Dušnost z psychosomatického pohledu | 199 |
| | <i>Jiří Šimek</i> | |
| 10.1 | Vztahy dušnosti k úzkosti a depresi | 201 |
| 10.2 | Doporučení pro praxi | 204 |
| 11 | Fyzioterapie a dušnost | 207 |
| | <i>Libuše Smolíková</i> | |
| 11.1 | Akutní a chronická dušnost | 208 |
| 11.1.1 | Akutní dušnost | 208 |
| 11.1.2 | Chronická dušnost | 210 |
| 11.2 | Příčiny dušnosti z pohledu fyzioterapie | 210 |
| 11.3 | Ovlivnění dušnosti pomocí metod respirační fyzioterapie | 211 |
| 11.3.1 | Relaxační úlevové polohy s odpočinkovým dýcháním | 212 |
| 11.3.2 | Kontrolované dýchání | 214 |
| 11.3.3 | Ústní brzda | 214 |
| 11.3.4 | Kontrola kašle a huffing | 216 |
| 11.4 | Adaptační procesy dýchání při pohybových aktivitách jako prevence dušnosti | 218 |
| 11.4.1 | Edukace pacienta | 219 |
| 11.4.2 | Dechové trenažéry | 219 |
| 11.4.3 | Dechová práce | 221 |
| 11.4.4 | Pohybové aktivity jako prostředek adaptace organismu na tělesnou zátěž | 223 |
| 11.4.5 | Periferní svalová dysfunkce | 224 |
| 11.5 | Hodnocení léčby dušnosti | 227 |
| | <i>Vladimír Vondra</i> | |
| | Slovo o autorovi. | 230 |
| | Seznam zkratk. | 231 |
| | Rejstřík | 234 |