

Předmluva .....	9	Protahování předních nohou .....	56
Úvod.....	10	Protahování zadních nohou.....	57
1   Pes a masážní terapie — přehled.....	13	Zádové svaly.....	58
Jak ke psovi přistoupit, první kontakt.....	13	Protážení ocasu .....	59
Signály vašeho psa.....	14	Protážení krčních svalů.....	60
Psovy reakce.....	15	5   Hydroterapie .....	62
Správná masážní poloha .....	17	Trvání aplikace.....	63
Délka trvání masáže .....	17	Fáze rekonvalescence.....	63
Kdy masírovat .....	18	Chlad .....	64
Co je zakázáno, co je povoleno .....	20	Tepló .....	67
Kontraindikace masáže.....	21	6   Principy a koncepty masáže .....	70
2   Základy anatomie a fyziologie psa.....	24	Zručnost maséra .....	70
Nervový systém.....	25	Zásada „čtyř T“ .....	74
Kosterní systém .....	26	Tlak, kontakt, rytmus .....	75
Svalový systém .....	31	7   Masážní hmaty .....	80
Oběhový systém.....	39	Mechanický efekt.....	80
Dýchací ústrojí.....	39	Efekt čistě nervového reflexu.....	80
Trávicí systém.....	40	Masážní hmaty .....	81
Vylučovací ústrojí.....	40	Základní klasifikace masážních hmatů .....	92
Endokrinní systém .....	40	8   Masážní techniky .....	94
Pohlavní ústrojí.....	40	Technika SEW/WES.....	95
3   Kineziologie psího těla .....	41	Masáž palcem .....	95
Jak se pes pohybuje.....	41	Technika pro ošetření otoků — protiotoková technika .....	96
Páteř.....	47	Technika pro odstranění spoušťových bodů.....	100
4   Strečink.....	52	Technika pro odstranění stresových bodů .....	102
Fyzické benefity strečinku .....	52	Technika masáže šlach.....	107
Mentální benefity strečinku .....	53	9   Druhy masáží.....	110
Kdy provádět strečink.....	53	Relaxační masáž.....	111
Protahovací reflex .....	54	Udržovací masáž.....	116
Jak protahovat.....	54		
Metodika strečinku — osnova .....	56		

Regenerační masáž.....	119	Dvojhlavý sval stehenní .....	150
Zahřívací masáž.....	122	Dvojhlavý sval stehenní — oblast	
Zklidňující masáž .....	125	svalového břicha .....	150
<b>10   Části těla a jejich</b>		Dvojhlavý sval lýtkový.....	151
<b>stresové body.....</b>	<b>128</b>	Zevní hlava čtyřhlavého svalu	
Hlava a krk.....	132	stehenního.....	151
Kývač hlavy .....	132	Přímý sval stehenní .....	152
Řemenový sval krku.....	132	Přitahovače (adduktory) stehenní	
Klíčkohlavový sval .....	133	kosti .....	153
Stahovač hrtanu .....	133	Sval pološlašitý.....	154
<b>Plece (krajina lopatky)</b>		Sval poloblanitý.....	154
a přední noha .....	135	Napínač povázky stehenní.....	155
Musculus spinalis dorsi .....	136	Sval kyčlostehenní .....	155
Svaly rombické a sval trapézový.....	137	Velký sval hýžďový .....	157
Sval nadhřebenový.....	138	Dlouhý natahovač prstů .....	157
Sval deltový.....	138	Dlouhý ohýbač prstů .....	158
Pilovitý sval hrudní .....	139	Posuzování chůze.....	160
Široký sval zádový .....	139	Masáž problémových partií.....	160
Triceps — horní část.....	140	<b>11   Zánět, jizvovitá tkáň, zranění</b>	
Triceps — dolní část.....	140	<b>a běžné zdravotní problémy ...</b>	<b>164</b>
Velký povrchový prsní sval.....	141	Zánět .....	164
Velký povrchový šikmý sval prsní... 141		Péče o jizvovité tkáně .....	166
Malý hluboký sval prsní .....	142	Běžné problémy .....	168
Zevní natahovač zápěstí.....	142	<b>12   Masážní terapie.....</b>	<b>172</b>
Zevní ohýbač zápěstí.....	143	Masážní terapie hřbetu .....	172
<b>Hřbet a hrudní koš.....</b>	<b>144</b>	Masážní terapie krku.....	174
Musculus longissimus dorsi.....	144	Masážní terapie přední části těla.....	175
Musculus iliocostalis dorsi.....	144	Masážní terapie zadní části těla .....	178
Vnější šikmý sval břišní —		<b>13   Masážní doporučení</b>	
oblast kyčlí .....	145	<b>pro jednotlivá psí plemena</b>	
Vnější šikmý sval břišní —		<b>a činnosti psů.....</b>	<b>180</b>
oblast hrudního koše .....	146	Činnosti psa .....	180
Vnitřní šikmý sval břišní .....	146	<b>14   Vedení záznamů .....</b>	<b>187</b>
Příčný šikmý sval břišní .....	147	Zdravotní a masážní karta.....	188
Mezižeberní svaly .....	147		
<b>Zadní část těla</b>			
a pánevní končetina .....	148		
Místo styku hýžďových svalů			
a musculus longissimus dorsi.....	149		