

OBSAH

POSLÁNÍ A CÍLE LIGY PROTI OSTEOPORÓZE	7
CO JE OSTEOPORÓZA	11
DĚDIČNOST OSTEOPORÓZY	15
Jak se u mne osteoporóza projeví?	
Poznám ji včas?	19
Kasuistiky	20
DIAGNOSTIKA OSTEOPORÓZY	22
Měření množství kostní hmoty	23
LÉČBA OSTEOPORÓZY	26
Obecné zásady.....	27
Vápník a vitamin D	31
Tělesná zátěž	32
Léky proti osteoporóze	37
OSTEOPORÓZA U DĚTÍ	45
Vznik	45
Příčiny	46
Prevence a léčba	49
Výživa	50
Fyzická aktivita	52
SEKUNDÁRNÍ OSTEOPORÓZA	54