

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	6
<b>Úvod</b> .....	10
<b>První část: REIKI – HISTORIE A SOUČASNOST.</b> .....	11
Co je to Reiki? .....	12
Legenda Usuiho systému Reiki .....	14
Památka na paní Hawayo Takata .....	24
Recepty paní Hawayo Takata .....	28
Jak získat léčivou sílu Reiki? .....	30
Zasvěcení (naladění) 1. stupně .....	30
Zasvěcení (naladění) 2. stupně .....	31
Cesta k mistrovi Reiki .....	33
<b>Druhá část: PRAXE REIKI</b> .....	35
Pokyny pro praktikování Reiki .....	36
Léčit sám sebe pomocí Reiki .....	37
Ilustrace – léčení sebe sama pomocí Reiki .....	39
Pozice pro hlavu .....	39
Základní pozice .....	48
Zvláštní pozice .....	53
Pozice pro týl a záda .....	56
Anatomické nákresy .....	62
Doporučení pro léčení pomocí Reiki .....	68
Všeobecná doporučení .....	68

Jak si konkrétně počínat .....	71
Zvláštní vjemy a reakce během léčení pomocí Reiki .....	74
Ilustrace – léčení pomocí Reiki .....	76
– při pozicích pro hlavu .....	77
– při základních pozicích .....	89
– při zvláštních pozicích .....	94
– při pozicích pro týl a záda .....	96
Reiki – první pomoc .....	105
Rychlé ošetření pomocí Reiki .....	108
Reiki a harmonizace čaker .....	109
Ilustrace – harmonizace čaker pomocí Reiki .....	111
Léčení sebe sama .....	112
Léčení druhých .....	115
Skupinové léčení pomocí Reiki .....	118
Ošetřování pomocí Reiki pro nastávající matky a miminka .....	120
Péče o staré a pomoc umírajícím pomocí Reiki; pro člověka i zvíře .....	121
Léčení zvířat díky Reiki .....	126
Ilustrace – léčení zvířat díky Reiki .....	130
Ošetřujeme pomocí Reiki rostliny, nerosty a předměty .....	135
Použití Reiki pro jídla a nápoje .....	137
Léčíme na dálku díky Reiki 2. stupně .....	139
Univerzální zákon dávání a přijímání .....	140
Společně s Reiki za světovým mírem na naší planetě .....	141
Reiki pro zvýšení vitality zdraví (při potížích od A–Z) .....	146
Reiki pro podpoření jiných forem terapie, jakož i alternativních způsobů léčby .....	159
Kirlianova fotografie a Reiki .....	161
Má cesta a zážitky s Reiki (od Brigitte Müllerové, mistryně a učitelky Reiki) .....	164
Má cesta a zážitky s Reiki (od Horsta H. Günthera, mistra a učitele Reiki) .....	174

**Třetí část: AUTENTICKÉ ZPRÁVY**

<b>O ZÁŽITCÍCH S REIKI</b> .....	189
Zprávy o zážitcích účastníků semináře .....	190
Jak jsi pociťoval Reiki? .....	190
Jaký byl tvůj nejneobvyklejší zážitek? .....	191
Jak se teď cítíš (tělesně, po stránce ducha i duševně)? .....	192
Jak pociťuješ své ruce po zasvěcení Reiki? .....	193
Výpovědi o sebe-léčebných reakcích během semináře .....	195
Co pro Tebe znamená Reiki? .....	196
Zkušenosti z praxe Reiki .....	197
Má cesta k Reiki .....	197
Reiki – zprávy o léčení .....	199
Reiki – nový pocit bytí .....	214
Zážitky s ošetřováním zvířat a rostlin, předmětů a techniky .....	216
Zkušenosti s Reiki 2. stupně a s léčením na dálku .....	220
<b>Důležité upozornění</b> .....	224
<b>Obsah</b> .....	226