

# Obsah

Summary .....	5
Předmluva .....	10
<b>1 Definice a patofyziologické změny při diabetu 2. typu .....</b>	<b>11</b>
1.1 Výskyt diabetu v České republice .....	11
1.2 Patofyziologie diabetu 2. typu: Jaké odchylky léčíme? .....	12
<b>2 Diagnostika diabetu .....</b>	<b>15</b>
2.1 Klinický obraz diabetu .....	15
2.2 Laboratorní diagnostika diabetu .....	16
2.3 Screening diabetu .....	17
2.4 Sledování kompenzace diabetu .....	18
2.5 Další laboratorní metody používané při diagnostice a klasifikaci diabetu .....	21
2.6 Diferenciální diagnostika diabetu 2. typu a jeho odlišení od ostatních typů diabetu .....	23
<b>3 Léčebný algoritmus diabetu 2. typu .....</b>	<b>26</b>
3.1 Úvod .....	26
3.2 Současný léčebný algoritmus podle doporučení České diabetologické společnosti ČLS JEP .....	27
3.3 Individuální léčebný plán diabetu 2. typu .....	27
3.4 Nefarmakologická léčba diabetu .....	28
3.5 Farmakologická léčba diabetu 2. typu .....	28
3.6 Cílové hodnoty glykemie a glykovaného hemoglobinu .....	29
3.7 Jednotlivé lékové skupiny a jejich použití u diabetu 2. typu .....	32
3.8 Bariatrická léčba obezity a ovlivnění diabetu 2. typu .....	38
<b>4 Režimová a dietní opatření v léčbě diabetu .....</b>	<b>39</b>
4.1 Dieta u diabetu 2. typu .....	40
4.2 Fyzická aktivita u diabetu 2. typu .....	46
<b>5 Léčba perorálními antidiabetiky a agonisty GLP-1 .....</b>	<b>59</b>
5.1 Metformin .....	59
5.2 Deriváty sulfonylurey .....	63
5.3 Glinidy .....	67
5.4 Glitazony .....	68
5.5 Inhibitory alfa-glukosidázy .....	70
5.6 Inhibitory DPP-4 .....	75
5.7 Agonisté GLP-1 .....	79
5.8 Glifloziny .....	85
<b>6 Inzulinoterapie u diabetu 2. typu .....</b>	<b>90</b>
6.1 Výhody a nevýhody časného nasazení inzulinu .....	90
6.2 Volba konkrétního inzulinu při inzulinoterapii DM 2. typu .....	91
6.3 Indikace k zahájení inzulinoterapie u DM 2. typu .....	94

6.4	Jak zahajovat léčbu inzulinem u diabetika 2. typu .....	96
6.5	Volba vhodného inzulinového režimu .....	98
6.6	Konkrétní aspekty intenzifikace léčby analogy u pacientů s DM 2. typu .....	102
6.7	Kombinace perorálních antidiabetik s inzulinem .....	103
6.8	Léčba diabetu 2. typu inzulinovou pumpou .....	104
6.9	Nekompenzovatelný obézní diabetik 2. typu .....	104
<b>7</b>	<b>Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu .....</b>	<b>107</b>
7.1	Typy bariatrických výkonů .....	107
7.2	Bariatrická chirurgie u diabetiků 2. typu .....	109
7.3	Indikace diabetiků k bariatrickým výkonům .....	110
7.4	Kontraindikace bariatrického výkonu .....	110
7.5	Předoperační vyšetření před bariatrickou operací .....	111
7.6	Výběr bariatrického výkonu .....	111
7.7	Sledování pacienta po bariatrické operaci .....	112
7.8	Úskalí bariatrických výkonů pro pacienta i lékaře .....	112
<b>8</b>	<b>Léčba přidružených onemocnění u diabetiků 2. typu .....</b>	<b>114</b>
8.1	Léčba arteriální hypertenze u pacienta s diabetem 2. typu .....	115
8.2	Léčba dyslipidemie u diabetu 2. typu .....	119
8.3	Prevence ICHS u diabetiků .....	124
<b>9</b>	<b>Perspektivy prevence a léčby diabetu 2. typu .....</b>	<b>128</b>
9.1	Farmalogická prevence diabetu .....	128
9.2	Perspektivy širšího využití inkretinové léčby .....	129
9.3	Nové lékové kombinace .....	130
9.4	Nástup gliflozinů .....	130
9.5	Více poznatků o bezpečnosti léčby antidiabetiky a inzuliny .....	131
9.6	Bariatrická chirurgie a léčba diabetu 2. typu .....	131
9.7	Nové léky pro diabetes 2. typu .....	132
<b>10</b>	<b>Nejčastější chyby v léčbě diabetu 2. typu .....</b>	<b>133</b>
10.1	„Lehká cukrovka“ .....	133
10.2	Nesprávné pořadí nasazení léků .....	134
10.3	Nedostatečně intenzivní léčba a nedostatečné sledování .....	134
10.4	Nedostatečná edukace .....	134
10.5	Váhání s nasazením inzulinu .....	135
10.6	Podceňování či přehlížení hypoglykemií .....	135
10.7	Příliš intenzivní léčba .....	135
10.8	Podceňování fyzikálního vyšetření a kardiovaskulárních komplikací .....	136
10.9	Váhání s odesláním ke specialistovi .....	136
	<b>Vybraná literatura a odkazy .....</b>	<b>142</b>
	<b>Seznam použitých zkratk .....</b>	<b>143</b>
	<b>Rejstřík .....</b>	<b>146</b>