

OBSAH

1. NEZBYTNÁ POTRAVA	7
2. BÝT SPOJEN SÁM SE SEBOU	15
3. KLÍČE KE SDÍLENÍ S DRUHÝMI	39
4. ŠEST MANTER LASKAVÉ MLUVY	69
5. KDYŽ NASTANOU POTÍŽE	91
6. VĚDOMÉ SDÍLENÍ NA PRACOVIŠTI	115
7. VYTVÁŘET SPOLEČENSTVÍ SVĚTA	127
8. NAŠE SDÍLENÍ JE NAŠÍM POKRAČOVÁNÍM A TRVÁNÍM	137
9. PRAKTICKÉ NÁVODY PRO SOUCITNÉ SDÍLENÍ	145
10. DOSLOV	167