

Obsah

Být ve svém středu	5
Předmluva autora	6
Úvod	15
KAPITOLA PRVNÍ	
Pravá láska	20
Žena a muž	42
Sdílení intimní energie	57
KAPITOLA DRUHÁ	
Základní principy radostného žití	59
Sledujte své myšlenky	60
Vnímejte své emoce jako hlavní ukazatel	68
Věřte v to, že vše kolem nás, se děje pro nás	75
Odnaučte se hněvu, zlosti a závisti	79
Dejte druhým svobodu	85
Soustřeďte se na sebe	88
Zničte sebelítost	90
Berte druhého jako „nadstandard“	94

KAPITOLA TŘETÍ	
Karma	102
Co je tedy karma?	105
Od karmického partnera k partnerovi duše	113
KAPITOLA ČTVRTÁ	
Vibrace naší duše	116
Vibrační rozdíly v energiích partnerů	123
KAPITOLA PÁTÁ – ZÁVĚREČNÁ	
Rozdíl mezi mudrcem a nevědomým	132
Šťastný a láskyplný život	138
Dodatky	
Poradna	149
Zdroje	160
.	161