

# OBSAH

Úvod 5

## KAŽDODENNÍ PÉČE

Požadavky na výživu batolete 6

Společné stolování 8

Problémy s jídlem 10

Hygiena a koupání 12

Péče o vlasy 14

Péče o zuby 15

Spánek a usínání 16

Obtíže se spaním 18

Oblečení a obuv 20

Oblékání 22

## RŮST A VÝVOJ BATOLETE

Jak stimulovat zdravý vývoj 24

Zapojování do společnosti 30

Jak se naučit chodit na nočníček 32

Jak na záchod 34

## ZDRAVÍ

Preventivní prohlídky 36

Sluch a zrak 38

Péče o nemocné dítě 40

Běžná onemocnění 43

Infekční choroby 47

Bezpečnost doma 50

Bezpečnost venku 54

## ČINNOSTI A HRY

Význam hry 56

Knihy a čtení 60

Kreslení a malování 62

Tvořivá hra 64

Hry podněcující obrazotvornost 67

Hudba a pohyb 68

Hry s vodou a ve vodě 70

Osłavy 71

Výlety a hry venku 72

## CITOVÉ POTŘEBY BATOLETE

Cesta k samostatnosti 76

Frustrace provázející růst 78

Záchvaty vzteku 80

Agresivita 82

Strach a nejistota 84

Mazlivé hračky, zlovyky 86

Hyperaktivita 88

Žárlivost a rivalita 90

Rozmazlování a dobré způsoby 92

Kázeň a trest 94

Rejstřík 96

