



1

Plánování 6

Výběr vhodných bylin 8

Bylinky pro každou chuť 10

Zde se bylinky cítí dobře 12

Různé způsoby pěstování bylinek 14

Kdo hledá, ten najde aneb
doprovodné rostliny 16

Tradiční bylinářská zahrada 18

Od bylinkové spirály k voňavé cestě 20

Bylinky na balkonech 22

› **Otázky a odpovědi:** Plánování 24

2

Praktické rady 26

Jak si splnit bylinkový sen 28

› Užiteční pomocníci 30

Příprava půdy pro bylinky 32

Zakládání bylinkového záhonu 34

Pro dobré sousedství se zeleninou,
trvankami a spol. 36

Formální bylinková zahrada 38

Bylinková spirála 40

Slunná bylinková zídka 42

Vůně na každém kroku 44

› **Otázky a odpovědi:**

Zakládání bylinkové zahrady 46

Výsev a výsadba bylinek vlastní rukou 48

Množení ze semen 50

Množení z částí rostlin 52

Osázení záhonů 54

Správné osázení nádob 56

› **Otázky a odpovědi:** Odborné rady
k předpěstování a výsadbě 58



3

Portréty 93

Péče o bylinky od jara do zimy 60

Zalévání bylinkové zahrádky 62

Hnojivo a nastýlka 64

Tvarování a prořezávání bylinek 66

Zdravá zahrádka 68

› **Diagnostická tabulka:** Škůdci a choroby 72

Příprava na zimu 74

› **Otázky a odpovědi:** Odborné rady
k péči o bylinky 76

Sklizení a využití bylinek 78

Kdy sklízet čerstvé bylinky 80

Ze zahrádky na stůl 82

Konzervování a uchovávání bylinek 84

Zdraví z vlastní zahrádky 86

› **Otázky a odpovědi:**
Odborné rady ke sklizni bylinek 88

› **Co dělat, když...** 90

Rozdělení bylinek 94

Jednoleté a dvouleté bylinky 96

Víceleté bylinky 104

Tabulka: Další kuchyňské bylinky 116

Tabulka: Další léčivé a plané bylinky 118

Příloha

Pracovní kalendář: Bylinková zahrada měsíc
po měsíci 120

Rejstřík 122

Adresy, literatura 126

Závěrem... 128

