

OBSAH

Předmluva: *Proč jsem napsal tuto knihu ...* 9

1/ Co musím vědět, když se ze mě stane „pacient“? ... 13

„Tržní politika“ ve zdravotnictví ... 14

Léčba rakoviny v zajetí „marketingu“ ... 15

Co znamenají pojmy „chronický“ a „akutní“? ... 16

Akutní infekce se může stát chronickou ... 17

Kdy zvolit „školní“ a kdy „přírodní“ medicínu? ... 18

2/ Obnova samoléčivých sil – základní regenerace ... 19

Základní regenerace se skládá ze tří kroků ... 21

3/ Nemoci od A do Z ... 23

Afty ... 24

Akné ... 25

Alergie ... 26

Amalgám a nebezpečí s ním spojená ... 30

Anémie, chudokrevnost ... 31

Angina pectoris ... 31

Angína, hnisavý zánět krku ... 32

Anorexie ... 33

Arterioskleróza (kornatění tepen) ... 33

Artritida ... 38

Artróza ... 43

Astma ... 45

Autoimunitní (autoagresivní) choroby ... 49

Bércový vřed, ulcus cruris ... 50

Bronchitida (zánět průdušek) ... 52

Cukrovka, diabetes mellitus ... 53

Dna ... 54

Dýchací potíže ... 55

Edémy ... 56

- Ekzém ... 58
- Furunkl, absces, furunkulóza ... 58
- Gastritida ... 59
- Hemeroidy ... 59
- Horečka ... 60
- Hormonální poruchy ... 61
- Hypertonie ... 63
- Hypotonie ... 64
- Cholesterol, zvýšený ... 64
- Chrapot ... 65
- Chřipka a podobné infekce ... 66
- Infekce, náchylnost u dětí ... 67
- Infekce močových cest ... 68
- Infekce, náchylnost k nim ... 68
- Játra, cirhóza ... 69
- Játra, ztučnění ... 70
- Kandidóza, infekce vyvolané kvasinkou *Candida albicans* ... 70
- Kašel ... 70
- Klouby, bolestivé ... 70
- Kolitida, colitis ... 70
- Končetiny, bolestivé ... 71
- Kožní choroby ... 72
- Krevní tlak, nízký ... 72
- Krevní tlak, vysoký ... 73
- Křečové žíly ... 77
- Ledvinová kolika, ledvinové kameny ... 78
- Ledvinová pánvička, zánět (pyelonefritida) ... 78
- Ledviny, zánět (glomerulonefritida) ... 79
- Ledviny, zánět (nefritida) ... 79
- Leukémie ... 80
- Lymfatický edém, městnání lymfy ... 81
- Menstruační potíže ... 81
- Migréna ... 82
- Močový měchýř, záněty ... 82

Myom ... 83
Nadváha ... 84
Nadýmání ... 84
Nachlazení ... 85
Nedoslýchavost, náhlá idiopatická senzorineurální,
hučení v uších ... 85
„Nejasné potíže“ ... 86
Očkování ... 87
Opar pásový, herpes zoster ... 89
Parodontóza ... 90
Páteř, potíže ... 90
Pištěl ... 91
Plísně ... 92
Pocit chladu ... 92
Polyartritida ... 93
Prokrvení, poruchy ... 93
Prostata, zánět ... 94
Prostata, zvětšená ... 95
Průjem ... 95
Rakovina ... 96
Roztroušená skleróza ... 105
Senná rýma ... 105
Slabost ... 106
Spondylolistéza (posun obratle) ... 107
Srdce a jeho choroby ... 108
Stárnutí a potíže s ním spojené ... 109
Střevní choroby ... 110
Šelest v uších ... 113
Tlusté střevo, divertikl ... 113
Tlusté střevo, polypy ... 113
Tlusté střevo, zánět, kolitida ... 114
Trojklaný nerv, neuralgie ... 114
Únava ... 114
Vedlejší dutiny, zánět ... 114

Vypadávání vlasů ... 115
Výtok ... 116
Zácpa ... 117
Zákal, šedý ... 117
Zákal, zelený (glaukom) ... 118
Zánět ... 118
Zánět mandlí ... 118
Zánět nervů, neuralgie ... 119
Záněty krku ... 119
Žaludeční potíže, gastritida ... 119
Žaludeční vřed, ulcus ventriuli, ulcus duodeni ... 120
Žíly, zánět ... 121

4/ Důležité rady pro vaše zdraví ... 123

Existuje „správná“ strava? ... 124
Strava jako terapie ... 126
Kolik a co pít? ... 128
Cukr ano, nebo ne? ... 128
Je třeba dodávat doplňkové vitaminy? ... 130
Správná bakteriální mikroflóra ... 131
Léky – přátelé, nebo nepřátelé? ... 132
Sport udržuje tělo v kondici ... 134

5/ Několik rad pro zodpovědné pacienty ... 137

Co je to diagnóza ... 138
Správné rozpoznání příčin ... 139
Zaklínadlo jménem „věda“ ... 141