

Obsah

Přehled aktivit	7
Poděkování	9
Předmluva	11
Úvod	13
Akční metody	13
Vidět své myšlenky a ideje v akci	14
Učení	14
Zábava	14
Materiální podmínky	14
Použití	15
Pokyny	16
Upozornění	16
ČÁST I.	
RŮZNÉ PŘÍSTUPY K AKČNÍM METODÁM	17
Dramatické hry	18
Psychodrama	19
Dramaterapie	21
Divadlo utlačovaných	23
Rituál	27
ČÁST II.	
METODY A TECHNIKY	29
Úvod	30
TĚLO V AKCI	30
HLAS V AKCI	48
SMYSLY V AKCI	57
HRY V AKCI	89
OBRAZY V AKCI	125

SCÉNKY V AKCI	135
NÁSLEDNÁ PRÁCE	155
Návrh plánu	156
Plán půldenního workshopu	158
Plán hodinového workshopu	159
Dodatky	160
Další podobné terapie	160
Hodnocení	163
Bibliografie	166