

Obsah

1. OBECNÉ PODMÍNKY MOBILITY STARŠÍCH OSOB -----	7
1.1 Demografická situace v České republice-----	7
1.2 Stáří a mobilita v Evropské Unii -----	9
1.3 Teorie stárnutí-----	12
1.4 Význam mobility -----	15
1.5 Mobilita ve vztahu k bezpečnosti dopravy -----	20
2. STARŠÍ OSOBY JAKO CHODCI A ŘIDIČI -----	30
2.1 Specifičnost nehod starších osob-----	30
2.1.1 Rozbor statistik nehodovosti -----	34
2.1.2 Příklady jednotlivých nehod -----	37
2.1.3 Průzkum řídičských schopností starších osob -----	48
2.2 Změny ve schopnostech starších osob a bezpečnost dopravy -----	52
2.2.1 Tělesné funkce -----	52
2.2.2 Smyslové funkce -----	53
2.2.3 Vyšší kognitivní funkce -----	61
2.2.4 Psychomotorické funkce -----	68
2.2.5 Osobnost a kompenzace funkčního úbytku-----	70
2.3 Postoje, znalosti a dovednosti starších osob ve vztahu k bezpečnosti dopravy-----	73
2.3.1 Základní problémy -----	73
2.3.2 Možnosti a prostředky změn postojů, znalostí a dovedností-----	75
2.4 Organizace přešetřování způsobilosti starších řidičů -----	78
3. RIZIKA MOBILITY A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ -----	82
3.1 Volba cest a prostředků -----	82
3.2 Mobilita a prevence nehod-----	87
4. OMEZENÍ MOBILITY A MOŽNOSTI ZLEPŠENÍ -----	95
4.1 Únava -----	95
4.2 Spánek -----	97
4.3 Základní metody k vyladování duševní a tělesné kondice -----	100
4.4 Speciální metody k vyladování duševní a tělesné kondice-----	115
4.5 Zásady-----	122