

# OBSAH:

I. Úvod – komu je tato publikace určena.....	4
II. Koho trénujeme ? .....	5
– charakteristika věkového období 6-8 let, jak po stránce psychické, tak i biologické (mentální a růstové znaky tohoto období)	
III. Poznáme budoucí „hvězdu“ ? .....	7
– správné postupy ale i chyby při nábořech (výběřech) nových hráčů	
– co je to talent a jsme-li schopni jej poznat	
– organizace náboru	
IV. Fotbalové značení (grafika).....	10
– názorné ukázky grafického značení používané v trenérské literatuře	
V. Co trénovat ? .....	15
– příklady tréninkových jednotek s komentářem co by měl každý trénink obsahovat a naopak co se v tomto věkovém období nedoporučuje	
VI. Tréninková jednotka .....	25
VII. Zásobník cviků.....	27
VIII. Koučujeme utkání .....	36
– jak se chovat na střídačce při samotném utkání, co jsme schopni ovlivnit a co ne	
IX. Závěr .....	42