

OBSAH

ÚVOD	3
KRAJ SMETANY - LITOMYŠLSKO	
Plán města s vyznačením tras	4
I. POLODENNÍ TRASY	
A. treková a horská kola	8
B. silniční kola	18
II. CELODENNÍ TRASY	
A. treková a horská kola	30
B. silniční kola	42
KRAJ MARTINŮ - POLIČSKO	
Plán města s vyznačením tras	60
I. POLODENNÍ TRASY	
A. treková a horská kola	64
B. silniční kola	76
II. CELODENNÍ TRASY	
A. treková a horská kola	84
B. silniční kola	94
ENCYKLOPEDICKÝ SLOVNÍK ZAJÍMAVÝCH MÍST	
LITOMYŠLSKO	104
POLIČSKO	111
DOSLOV	117