

# Obsah

Poznámka překladatele . . . . .	5
---------------------------------	---

## DÍL PRVNÍ

1. Solve et coagula . . . . .	6
2. Nemoc století . . . . .	7
3. Kulturní a lékařská historie srdce a krevního oběhu . . . . .	14
4. Symptomy jako projev duševní skutečnosti . . . . .	20
a) Vyhodnocení symptomů . . . . .	20
b) Symptomy jako ukazatel směru . . . . .	21
c) »Příčiny« symptomů . . . . .	23
d) Medicínský zákon zachování energie a stínu . . . . .	25
e) Forma a obsah . . . . .	29
f) Každodenní smlouva s ďáblem . . . . .	30
g) Shrnutí naší výchozí pozice . . . . .	31
5. Řeč srdce v Bibli . . . . .	32
6. Srdce nadčasovými slovy . . . . .	35
7. Srdce a láska . . . . .	44

## DÍL DRUHÝ

<b>A. <i>Orgánová řeč srdce</i></b> . . . . .	56
1. Stavba a způsob fungování srdce . . . . .	56
2. Srdce v nerovnováze . . . . .	66
3. Stísněné srdce . . . . .	70
a) Angina pectoris – srdeční úzkost . . . . .	70
b) Srdeční infarkt – zlomené srdce . . . . .	79

c) Terapie při srdečním infarktu. . . . .	91
4. Srdce znavené bojem. . . . .	98
a) Revmatická karditida a další srdeční záněty. . . . .	99
b) Zbraně školní medicíny . . . . .	108
5. Srdeční vada. . . . .	113
a) Vrozená srdeční vada a zodpovědnost. . . . .	113
b) Různé vrozené srdeční vady. . . . .	114
c) Kontrakce a netěsnosti . . . . .	122
6. Srdce mimo rytmus. . . . .	137
a) Problémy na vrcholku hierarchie. . . . .	143
b) Problémy konkurence v hierarchii . . . . .	145
c) Paroxysmální tachykardie – záchvatovitě zrychlení srdeční činnosti. . . . .	147
d) Extrasystoly – kameny, překážející na cestě srdce . . . . .	148
e) Fibrilace a flutter . . . . .	150
f) Lámání blokad přístroji. . . . .	154
7. Srdeční nedostatečnost – selhávající srdce . . . . .	158
8. Další srdeční problémy . . . . .	165
a) Myodegeneratio cordis – degenerace srdeční tkáně . . . . .	165
b) Lipomatosis cordis – lipomatóza, zmnožení tukové tkáně srdce. . . . .	166
c) Roemheldův syndrom neboli nadouvání, mající spojitost se srdcem. . . . .	167
9. Srdeční neuróza – strach o střed . . . . .	169
10. Závěrečné úvahy o srdečních problémech . . . . .	180
<b>B. Orgánová řeč krevního oběhu . . . . .</b>	<b>182</b>
1. Stavba a řízení . . . . .	182

2. Podstata krevního tlaku .....	186
a) Krev – symbol života. ....	186
b) Cévní stěny – symbol ohraničení a odporu .....	188
3. Hypotonie – život bez napětí .....	189
4. Oslabení pojivové tkáně – křečové žíly – trombózy. ....	196
5. Obvyklé terapie při nízkém tlaku a oslabené pojivové tkáni. ....	201
6. Hypertonie – život pod tlakem .....	208
a) Čísla a symptomy .....	208
b) Vnější a vnitřní tlak. ....	215
c) Vysoký krevní tlak a komunikace – řeč srdce. ....	218
d) Uvolnění tlaku – šance pro další vývoj .....	224
7. Vysoký i nízký krevní tlak jdou ruku v ruce. ....	229
8. Další problémy koloběhu .....	232

## POVINNÝ VÝTISK

### DÍL TŘETÍ

<b>A. Terapie srdce a krevního oběhu</b> .....	235
1. Základní úvahy k medikamentózní terapii .....	235
2. Dietní opatření. ....	238
3. Půst jako terapie i cesta. ....	240
4. Vnitřní a vnější pohyb. ....	242
5. Duchovně-duševní cvičení na cestě ke zdravému srdci .....	244
<b>B. Vyhledky cesty srdce</b> .....	248
Věcný rejstřík. ....	250
Poznámky. ....	259