

- 1 Kdesi v Tibetu 7
 - 2 Shledání ve Lhase 28
 - 3 Zmatené hrátky v Káthmándú 43
 - 4 Sněžný medvěd a medvědí člověk 62
 - 5 Bohové a démoni 76
 - 6 U kočovných pastevců jaků 87
 - 7 Mezi zvědavostí a posměchem 95
 - 8 „Učení o kosmickém ledu“ a „dědictví předků“ 112
 - 9 Stopy ve sněhu 128
 - 10 Bělohlávek a černý obr 142
 - 11 Skládačka vychází 157
 - 12 Svébytný život legendy 168
-
- Jak jsem se začal zajímat o yettiho 177
 - Yeti a jeho příbuzní 179
 - Legenda a skutečnost 181
 - Výzkumné výpravy za yettim 186