

## Obsah

Kapitola úvodní .....	7
-----------------------	---

### I. ÚVOD DO DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

1. Děti Boží zrozené z Boha .....	11
2. Duchovní život Božích dětí .....	14
3. Co je nadpřirozené, mimopřirozené a hrdinské? .....	17
4. Trojí období v duchovním životě .....	20
5. Život asketický a život mystický .....	23
6. Kristus, střed duchovního života .....	27
7. Vliv Panny Marie na duchovní život .....	30
8. Život řeholní .....	32

### II. PŘEKÁŽKY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA A JAK JE ODSTRAŇOVAT

1. Psychologický stav začátečníků .....	39
2. Umrťování v duchovním životě .....	42
3. Výchova vášní .....	49
4. Výchova smyslů .....	60
5. Výchova rozumu .....	69
6. Výchova vůle .....	75

### III. PROSTŘEDKY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

1. Duchovní vedení .....	87
2. Každodenní zpytování svědomí .....	93
3. Duchovní četba .....	97
4. Svátost pokání .....	101
5. Eucharistie .....	105
6. Svátostiny .....	111
7. Úcta k svatým a andělům .....	113
8. Myšlenka na přítomnost Boží .....	118
9. Duchovní obnova .....	122
10. Modlitba růžence jako prostředek posvěcení .....	127

## IV. ŽIVOT CTNOSTÍ

1. Ctnost opatrnosti v duchovním životě .....	131
2. Spravedlnost .....	135
3. Statečnost .....	144
4. Mírnost .....	151
5. Božská víra .....	158
6. Božská naděje .....	165
7. Božská láska .....	169

## V. ŽIVOT MODLITBY

1. Povaha a vlastnosti modlitby .....	183
2. Modlitba liturgická .....	187
3. Rozjímavá modlitba začátečníků .....	189
4. Modlitba stoupající lásky .....	204
5. Modlitba duše spojené s Bohem neboli modlitba plně mystická .....	215
6. Po cestách mimořádných .....	226