

1.	Úvod	6
2.	Epidemiologie a diagnostika depresivní poruchy	7
2.1.	Diagnostika depresivních symptomů diagnostickým rozhovorem	8
2.2.	Rizikové faktory sebevražedného pokusu	9
2.3.	Protipólem depresivní poruchy je mánie (F 30)	9
2.4.	Somatické vyšetření	10
2.5.	Rozpoznání a léčba známých příčin deprese (pokud se vyskytnou)	10
2.6.	Rozpoznání ostatních psychických poruch	11
2.7.	Zármutek, životní události, a depresivní symptomatika	11
2.8.	Přehodnocení priorit léčby u komorbidních poruch	11
3.	Vytvoření plánu léčby ve spolupráci s pacientem	12
4.	Volba nejvhodnější léčby akutní epizody deprese	13
5.	Metody léčby depresivní poruchy	14
5.1.	Indikace pro farmakoterapii	15
5.1.1.	Vyběr optimálního typu a dávky farmaka	15
5.2.	Indikace pro akutní psychoterapii	15
5.3.	Kombinovaná léčba (psychoterapie a farmakoterapie)	16
6.	Vyhodnocení pacientovy reakce na léčbu	17
7.	Přechod k pokračovací fázi léčby	18
8.	Zvážení potřeby udržovací léčby	18
9.	Pravidelné konzultace s psychiatrem	18
10.	Deprese v primární lékařské péči: detekce a diagnóza, jednotlivé typy depresivních poruch	19
10.1.	Přehled emočních poruch	21
10.2.	Depresivní porucha a klinická charakteristika onemocnění	23
10.2.1.	Sociální a zdravotní situace neléčených depresivních pacientů	24
10.3.	Specifické podskupiny depresivního onemocnění	24
10.3.1.	Psychotické deprese (F 32.3, F 33.3)	24
10.3.2.	Melancholická depresivní porucha (F 32.2, F 33.2)	25
10.3.3.	Atypické deprese (F 32, F 33)	25
10.3.4.	Sezónní depresivní poruchy (F 32, F 33)	25
10.3.5.	Poporodní deprese (F 32, F 33, F 39)	25
10.3.6.	Depresivní poruchy u dětských pacientů	26
10.3.7.	Poruchy nálad u geriatrických pacientů	26
10.4.	Podrobnější charakteristika některých základních typů depresivních poruch	27
10.4.1.	Bipolární afektivní porucha (F 31)	27
10.4.2.	Dystymie (F 34.1)	28
10.4.3.	Cyklotymie (F 34.0)	29
10.4.4.	Nespecifikovaná porucha nálady (F 39)	29
11.	Komorbidita deprese s jinými psychickými poruchami	30

11.1.	Posloupnost terapeutických kroků u komorbidních poruch . . . . .	30
11.2.	Poruchy vyvolané požíváním alkoholu (F 10) . . . . .	30
11.3.	Úzkostné poruchy (F 41) a fobie (F 40) . . . . .	31
11.4.	Psychogenní poruchy příjmu potravy (F 50) . . . . .	31
11.5.	Obsedantně kompulzivní porucha (dříve obsedantní neuróza, OCD) (F 42) . . . . .	32
11.6.	Somatoformní poruchy (F 45) . . . . .	32
11.7.	Poruchy osobnosti a chování u dospělých . . . . .	33
11.8.	Demence (F 00, F 01, F 02, F 03) . . . . .	33
12.	Smutek (žal) a vyrovnávání se s ním . . . . .	33
13.	Depresivní poruchy symptomatické a reaktivní, komorbidní se somatickým onemocněním . . . . .	34
13.1.	Depresivní porucha (symptomatická) v průběhu interních a infekčních onemocnění . . . . .	34
13.2.	Srdeční chodoby . . . . .	34
13.3.	Depresivní porucha v průběhu endokrinopatií . . . . .	35
13.4.	Diabetes . . . . .	35
13.5.	Cévní mozková příhoda (iktus) . . . . .	35
13.6.	Maligní onemocnění . . . . .	36
13.7.	Syndrom chronické únavy . . . . .	36
13.8.	Burnout syndrom . . . . .	36
13.9.	Fibromyalgie . . . . .	37
14.	Farmakogenní deprese (deprese spojená s různými typy medikace) . . . . .	38
14.1.	Antihypertenzíva . . . . .	38
14.2.	Hormony . . . . .	38
14.3.	Blokátory histaminových - 2 receptorů . . . . .	39
14.4.	Antikonvulzíva . . . . .	39
14.5.	Levodopa . . . . .	39
14.6.	Antibiotika . . . . .	39
15.	Klinická vodítka pro diagnostiku depresivního syndromu . . . . .	39
15.1.	Rodinná anamnéza . . . . .	40
15.2.	Osobní anamnéza . . . . .	40
15.3.	Rizikové faktory dokonané sebevraždy . . . . .	40
15.4.	Nynější onemocnění . . . . .	40
15.5.	Dotazníkové metody . . . . .	41
15.5.1.	Dotazníky (škály), v nichž pacient vypovídá sám o sobě . . . . .	41
15.5.2.	Škály, které vyplňuje lékař nebo jiný určený posuzovatel . . . . .	42
15.6.	Diferenciální diagnóza depresivní poruchy . . . . .	42
15.7.	Laboratorní vyšetření . . . . .	43
15.7.1.	Laboratorní vyšetření biologických změn v průběhu depresivní poruchy . . . . .	43
15.7.2.	Laboratorní vyšetření prováděná z diferenciálně diagnostických důvodů . . . . .	43
15.8.	Komplexní psychologické vyšetření . . . . .	44

15.9.	Průběžné přehodnocování klinické diagnózy	44
16.	Léčba depresivní poruchy v ambulanci lékaře prvního kontaktu	45
16.1.	Elektrokonvulzivní terapie (ECT dříve EŠ)	45
16.2.	Terapie světlem (fototerapie)	45
16.3.	Léčba pacientů, kteří trpí komorbidními poruchami	45
17.	Sociální situace depresivního pacienta	46
18.	Psychiatrická konzultace	46
19.	Cíle antidepressivní léčby	47
20.	Klady a zápory jednotlivých metod léčby	47
20.1.	Farmakoterapie	47
20.2.	Psychoterapie	48
20.3.	Kombinace farmakoterapie a psychoterapie	48
20.4.	Elektrokonvulzivní terapie (ECT, dříve EŠ)	49
21.	Klinické zvládnání depresivních poruch	49
22.	Edukace pacienta	51
23.	Jak zlepšit dodržování léčby (compliance) pacientem	51
24.	Úspěch či neúspěch léčby	52
25.	Souhrn: závěrečné poznámky ke strategii léčby depresivních pacientů	52
26.	Odmítnutí léčby	54
27.	Antidepressiva vhodná k léčbě depresivních poruch v ordinaci praktického lékaře	55
27.1.	První generace antidepressiv	56
27.2.	Antidepressiva druhé generace	58
27.3.	Třetí generace antidepressiv: Selektivní inhibitory zpětného vychytávání serotoninu (SSRI)	58
27.4.	Antidepressiva čtvrté generace	61
27.5.	Inhibitory monoaminoxinázy	62
27.6.	Závěrečné poznámky k volbě antidepressiva	63
Příloha:		
	Hamiltonova stupnice pro hodnocení deprese	64
	Beckova sebesposuzovací stupnice deprese	67
Literatura		69