

Předmluva	9
A. PODSTATA HYPNÓZY	
Úvod	13
1. Zvýšená sugestibilita	16
1. Sugescie a instrukce	16
2. Přírůstek sugestibility a hypnotizace	18
2. Změněný stav vědomí	20
1. Poznávací procesy	21
2. Řídící činnost	22
3. Kontrolní funkce	23
3. Interpersonální vztah	26
1. Raport	26
2. Přenosové faktory	27
3. Vyladěnost na hypnotizéra	28
4. Autohypnóza	29
4. Vedlejší charakteristiky	32
1. Hraní role	32
2. Mozková činnost	33
3. Relaxace	35
4. Situační a motivační proměnné	36
5. Vyhovění hypnotizérovi	37
B. HYPNABILITA	
1. Měření hypnability	41
1. Harvardská skupinová škála	42
2. Stanfordská škála, forma C	46
3. Další stanfordské a odvozené škály	49
4. Barberovy škály a Carletonská škála	51
5. Spiegelův Hypnotizační profil	53
6. Diagnostická škála	54
7. Hypnabilita a hloubka hypnózy	54
8. Obecná schopnost a faktory hypnability	58

2. Hypnabilita a osobnost	60
1. Stabilita hypnability	60
2. Věk a pohlaví	61
1. Hypnabilita v dětství	61
2. Hypnabilita ve vyšším věku	63
3. Hypnabilita a pohlaví	64
3. Ovlivnitelnost jako osobnostní rys	64
1. Bdělá sugestibilita	65
2. Další druhy ovlivnitelnosti	68
3. Reaktivita na placebo	70
4. Tendence k souhlasu	70
4. Prožitkové schopnosti	71
1. Zážitky podobné hypnóze	71
2. Schopnost pohlcení	73
3. Představitost	74
4. Tvořivost	75
5. Pružnost a schopnost disociace	77
5. Anamnestický rozbor osobnosti	77
6. Klinická diagnóza	82
1. Schizofrenie	82
2. Neurózy	84
3. Alkoholismus	85
4. Srovnání diagnostických skupin	85
7. Elektroencefalogram	86
3. Ovlivnitelnost hypnability	89
1. Postojové proměnné	89
1. Korelační studie	90
2. Experimentální práce	91
2. Situační proměnné	94
1. Hypnotizér	94
2. Metoda hypnotizace	96
3. Prostředí	109
3. Trénink	111
1. Přímý trénink hypnotických dovedností	111
2. Trénink příbuzných dovedností a procesů	115
C. HYPNOTICKÉ JEVY	
1. Ovlivnění motoriky	125
1. Ovládání pohybů	125
2. Svalové výkony	132
2. Změny vnímání	135
1. Ukázky a klasifikace	135
2. Pokusy s běžnou populací	140
3. Pokusy s hypnabilními subjekty	144
3. Vegetativní reakce a emoce	148
1. Spontánní změny	148
2. Vsugerované změny	150

4. Analgezie	154
1. Bolest klinická a experimentální	155
2. Měření bolesti	158
3. Navození analgezie	160
4. Výskyt hypnotické analgezie	162
5. Činitelé ovlivňující analgezii	163
1. Hypnabilita a hypnotický stav	163
2. Hypnotická analgezie a placebový účinek	167
3. Hypnóza a simulace	170
4. Senzorická bolest, utrpení a strach	171
6. Fyziologické reakce při analgezii	172
7. Mechanismy hypnotické analgezie	175
8. Skrytá bolest	177
5. Věková regrese	189
1. Průběh věkové regrese a role hypnotizéra	190
2. Fyziologické reflexy	192
3. Vybavení vzpomínek z dětství	193
4. Percepční procesy	196
5. Řeč, písmo a kresba	199
6. Poznávací procesy	201
7. Emoční procesy	204
8. Výklad věkové regrese	206
9. Věková progrese	208
6. Transová logika	209
1. Průhledná halucinace a halucinace dvojníka	209
2. Nedůslednost v reakcích hypnotizované osoby	216
7. Amnézie	222
1. Metodologie výzkumu amnézie	224
1. Zapamatování položek škál hypnability	224
2. Zapamatování slovních řad	225
2. Druhy amnézie	225
1. Amnézie spontánní a vsugerovaná	225
2. Amnézie při reprodukci a rekognici	226
3. Amnézie na zdroj informací	229
4. Selektivní amnézie	231
5. Reziduální amnézie	233
6. Trvání amnézie	235
3. Proměnné ovlivňující amnézii	235
1. Hypnabilita a hloubka hypnózy	236
2. Hypnotizace, sugesce a instrukce	237
3. Požadavkové charakteristiky	240
4. Normální zapomínání	241
5. Pokusy o prolomení amnézie	243
4. Mechanismy amnézie	247
1. Popření vzpomínky	247
2. Potlačení	248
3. Disociace	249
4. Narušení procesu vybavování	252

8. Oživení vzpomínek	255
1. Hypermnézie	256
2. Vsugerované paramnézie	260
3. Hypnóza v kriminalistice	262
4. Syndrom nepravdivé vzpomínky	263
9. Posthypnotická sugesce	267
1. Posthypnotická sugesce a amnézie	267
2. Osud nezrušené hypnotické sugesce	269
3. Účinnost a trvání posthypnotické sugesce	270
4. Účinnost mimo experimentální kontext	276
5. Psychický stav při provádění posthypnotické sugesce	280
6. Osud nevyplněné posthypnotické sugesce	282
7. Vsugerovaný posthypnotický konflikt	284
10. Vnucené jednání	287
1. Soudní případy	287
1. Francie koncem 19. století	287
2. Heidelberský případ	290
3. Kodaňský případ	292
4. USA a Austrálie	293
2. Laboratorní výzkumy	295
3. Hypnóza a vůle	301
ZÁVĚR	304
1. Hypnóza, hypnabilita a hypnotické jevy	304
2. Další otázky a úkoly experimentální hypnologie	307
3. Etické zásady v experimentální hypnologii	307
4. Metodologická podnětnost experimentální hypnologie	308
LITERATURA	310
JMENNÝ REJSTŘÍK	336
VĚCNÝ REJSTŘÍK	342