

OBSAH

Předmluva	7
Zkratky používané v monografii	8
1. Drogy a pohyb	9
2. Historie dopingů	14
3. Skupiny farmakologických látek	18
3.1 Stimulancia	18
3.1.1 Kofein	18
3.1.2 Amfetaminy	20
3.1.3 Efedrin	22
3.1.4 Kokain	23
3.1.5 Beta-2 agonisté	24
3.2 Narkotická analgetika	25
3.3 Diuretika	26
3.4 Peptidové a glykoproteinové hormony a jejich analoga	27
3.4.1 Choriový gonadotropin (HCG)	27
3.4.2 Růstový hormon (HGH)	28
3.4.3 Adrenokortikotropin (ACTH)	31
3.4.4 Erythropoetin (EPO)	32
3.5 Anabolické látky	34
3.5.1 Úvod	34
3.5.2 Androgenní anabolické steroidy	34
3.5.2.1 Biosyntéza steroidů	34
3.5.2.2 Testosteron a jeho fyziologická role	36
3.5.2.3 Zneužívané steroidy	37
3.5.3 Vliv anabolických steroidů na sportovní výkon	38
3.5.3.1 Silové schopnosti	40
3.5.3.2 Vytrvalostní schopnosti	41
3.5.3.3 Rychlostní schopnosti	41
3.5.3.4 Psychomotorické funkce	42
3.5.4 Rozšíření užívání anabolických steroidů v pohybových aktivitách a sportu	42
3.5.4.1 Situace v zahraničí	42
3.5.4.2 Situace v České republice	43
3.5.5 Využití anabolických androgenních steroidů v léčbě	44

3.5.6	Anabolické androgenní steroidy a rizika poškození zdraví	45
3.5.6.1	Kardiovaskulární a hematologické změny	46
3.5.6.2	Poškození jater	48
3.5.6.3	Změny sekundárních pohlavních charakteristik a poruchy reprodukčního systému	49
3.5.6.4	Poškození pohybového systému	51
3.5.6.5	Změny chování a poruchy psychických funkcí	52
3.5.6.6	Nádorová onemocnění	53
3.5.6.7	Porucha regulace glukózy	54
3.5.6.8	Změny imunitního systému	54
3.5.6.9	Nepřímé následky zneužití steroidů	54
3.5.7	Beta-2 agonisté	55
4.	Dopingové metody	57
4.1	Krevní doping	57
4.2	Farmakologická, chemická a fyzikální manipulace	58
5.	Skupiny látek podléhající určitým omezením	60
5.1	Alkohol	60
5.2	Marihuana	62
5.3	Lokální anestetika	63
5.4	Kortikosteroidy	64
5.5	Beta-blokátory	65
	Literatura	68

Přílohy

1.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití stimulantů	89
2.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití narkotických analgetik	90
3.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití diuretik	90
4.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití peptidových a glykoproteinových hormonů a jejich analog	91
5.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití anabolických steroidů	93
6.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití krevního dopingu	95
7.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití farmakologické, chemické a fyzikální manipulace	95
8.	Přehled rizik poškození zdraví při zneužití alkoholu	96

9. Přehled rizik poškození zdraví při zneužití marihuany	
10. Přehled rizik poškození zdraví při zneužití lokálních anestetik	96
11. Přehled rizik poškození zdraví při zneužití kortikosteroidů	97
12. Přehled rizik poškození zdraví při zneužití beta-blokátorů	97
13. Seznam zakázaných farmakologických skupin a metod dopingů	98
14. Výklad termínů pro čtenáře, kteří nejsou lékařsky vzděláni	98
	99