

Obsah:

Zásady pomoci	1
Záchranný řetězec	2
Vyproštění a orientace	3
Krvácení a jeho zastavení	5
Bezvědomí	7
Stabilizovaná poloha	9
Zástava dýchání a oběhu, ožívování (kardiopulmonální resuscitace)	10
Šok, opatření proti jeho rozvoji ...	13
Zlomeniny horní končetiny	14
Zlomeniny dolní končetiny	15
Poranění páteře	16
Otevřené poranění hrudníku (pneumotorax)	17
Poranění teplem, popáleniny	18
Poleptání	20
Omrzliny	21
Zasažení elektrickým proudem	21
Poranění oka cizím tělesem	22
Otrava výfukovými plyny	23
Ošetření ran a hlubších oděrek	23
Obsah lékárničky a její použití	23