

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	5
ÚVOD .....	6
1. ZMĚNA POČASÍ V HORÁCH A JEJÍ MOŽNÉ NÁSLEDKY .....	7
2. ROČNÍ OBDOBÍ V PROSTŘEDÍ HOR .....	9
2.1 Horská zima .....	9
2.2 Horské jaro .....	10
2.3 Horské léto .....	11
2.4 Horský podzim .....	12
3. PŘEDPOVĚĎ POČASÍ .....	13
3.1 Předpověď počasí ve sdělovacích prostředcích .....	14
3.2 Ostatní možnosti získávání informací o počasí .....	16
4. POVĚTRNOSTNÍ MAPA .....	16
5. TLAKOVÉ VÝŠE A TLAKOVÉ NÍŽE .....	18
5.1 Tlakové výše .....	19
5.2 Tlakové níže .....	19
5.3 Pohyb tlakových systémů .....	20
6. TEPLÁ, STUDENÁ A OKLUZNÍ FRONTA .....	21
6.1 Teplá fronta .....	21
6.2 Studená fronta .....	22
6.2.1 Zvrat počasí .....	24
6.3 OKLUZNÍ FRONTA .....	25
7. VLASTNÍ POZOROVÁNÍ POČASÍ V HORÁCH .....	25
7.1 Sledování větru .....	26
7.1.1 Fén .....	28
7.2 Sledování tlaku vzduchu, použití výškoměru pro předpověď počasí .....	29
7.2.1 Zvláštnosti průběhu tlaku v horách .....	30
7.3 Sledování oblačnosti .....	31
7.3.1 Základní druhy oblaků .....	31
7.4 Další optické jevy na obloze .....	35
7.4.1 Halové jevy .....	35
7.4.2 Červánky .....	36
7.4.3 Duha .....	36
7.5 Fauna a flóra .....	36
8. NEBEZPEČÍ VYPLÝVAJÍCÍ Z POČASÍ .....	37
8.1 Bezprostřední rizika .....	37
8.2 Následná rizika .....	41

9. PLÁNOVÁNÍ HORSKÝCH TÚR .....	43
10. POSTUP PŘI NEHODĚ, PŘIVOLÁNÍ POMOCI .....	44
11. POUŽITÁ LITERATURA .....	46
PŘÍLOHA - Přehled telefonních spojů pro předpověď počasí v alpských zemích .....	47
ČLENSTVÍ V RAKOUSKÉM ALPENVEREINU .....	48