

# OBSAH

Předmluva (J. Ryba) .....	3
Může školní tělesná výchova ovlivňovat zdraví a životní styl dětí? (J. Ryba) .....	6
Diagnostika a rozvoj motorických předpokladů dětí (B. Komešník) .....	12
Obecná stavba vyučovací jednotky ve školní tělesné výchově žáků mladšího školního věku (J. Ryba) .....	29
Základní didaktické postupy ve vyučování tělesné výchovy žáků mladšího školního věku .....	34
Základní didaktické postupy z gymnastiky v obecné škole Akrobacie (D. Fialová, D. Feltlová) .....	35
Základní didaktické postupy ze sportovních her v obecné škole Fotbal (V. Dlabáček) .....	65
Basketbal (P. Šmíd) .....	89
Základní didaktické postupy z atletiky v obecné škole (J. Ryba) Hladký běh .....	109
Skok daleký .....	115
Skok vysoký .....	122
Hod míčkem .....	129
Základní didaktické postupy z plavání v obecné škole (J. Švec) .....	137